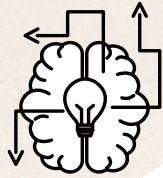


SOLIDERIA  
CATALOGUE 2023



POUR LA REUSSITE

# Conseils & Formations

DE VOS PROJETS



**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Sommaire

## *Valoriser mon profil*

---

- 05** Faire le point sur mes compétences
- 06** Convaincre en entretien d'embauche
- 07** Négocier mon salaire
- 08** Conseil en image professionnelle

## *Me réorienter*

---

- 10** Construire mon projet de formation
- 11** Envisager mon avenir professionnel
- 12** Construire mon projet professionnel

## *Réussir ma recherche d'emploi*

---

- 14** Concevoir un CV percutant
- 15** Démarcher les entreprises de façon spontanée
- 16** Mobiliser mes services numérique Pôle Emploi
- 17** Organiser efficacement ma recherche d'emploi
- 18** Répondre efficacement à une offre d'emploi
- 19** Découvrir et m'approprier les services Pôle Emploi
- 20** Réussir mes échanges avec Pôle Emploi
- 21** Connaître et comprendre le marché du travail
- 22** Préparer et réussir son entretien d'embauche

## *Accompagnement Mobilité*

---

- 24** Bilan accompagnement mobilité
- 25** Intégracode
- 26** Mobi Code - Code Solidaire

## *Atelier numérique et digital*

---

- 28** Médiation France Connect - ANCT
- 30** Community Management
- 31** Influenceur, blogueur, youtubeur...
- 32** Créer son site internet

- 33** Initiation Word
- 34** Initiation Excel
- 35** FabLab
- 36** Team building

## *Efficacité professionnelle et développement personnel*

---

- 38** Développer ses soft skills
- 39** Développer son estime et confiance en soi
- 40** Gérer son temps et ses priorités
- 41** Gestion du stress
- 42** Lâcher prise
- 43** Les clés de la confiance en soi
- 44** Gérer son argent
- 45** Les risques psychosociaux
- 46** Égalité professionnelle Homme Femme
- 47** Anticiper et gérer les conflits au quotidien
- 48** Prendre la parole en public
- 49** Mobiliser l'engagement des collaborateurs
- 50** Perfectionner ses pratiques managériales

## *Solideria*

---

- 52** Notre équipe, nos formateurs
- 54** Plan d'accès
- 55** Ce que les stagiaires en pensent
- 56** Condition générales de vente
- 58** Règlement intérieur

# Construisez votre avenir professionnel avec Solideria



Devenez autonome, augmentez vos compétences avec l'offre conseils-formations proposé par Solideria. Quel que soit votre projet ou votre profil, nous avons la solution à vos besoins.

Depuis 2014 l'association vous accompagne dans vos projets professionnels

*Valoriser mon  
image  
professionnelle*



*Me réorienter*



*Réussir ma  
recherche  
d'emploi*



*Accompagnement  
mobilité*



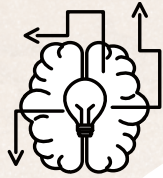
*Numérique et digital*



*Efficacité professionnelle et  
développement personnel*

L'association Solideria se positionne comme étant un acteur incontournable en matière d'innovation économique et sociale grâce à ses projets d'insertion dans l'emploi et sa volonté de promouvoir l'accompagnement.

L'engagement sans faille de ses administrateurs, salariés et partenaires permet à l'association d'acquérir de l'expérience et un véritable savoir-faire en matière d'insertion par l'emploi et de formation.



# Valoriser mon profil



# Faire le point sur mes compétences

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Identifier mes caractéristique personnelles
- Identifier ses compétences
- Valoriser son profil sur une candidature ou pendant un entretien

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'intégrer l'utilisation des services numériques Pôle Emploi dans le cadre des démarches de leur projet professionnel afin d'en améliorer l'efficacité*

## Programme

### 1. Mon profil professionnel

- La notion de compétences
- Mes caractéristiques personnelles
- Savoir faire et savoir être

### 2. Valoriser mes compétences

- Rendre mon profil visible
- Communiquer sur mes atouts
- Identifier les compétences à valoriser

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



# Convaincre en entretien d'embauche

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Comprendre les attentes des recruteurs
- Anticiper les démarches qui suivent l'entretien
- Identifier mes atouts et préparer mes arguments pour convaincre

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de comprendre le processus d'un entretien d'embauche et d'aborder cette étape du recrutement de manière plus sereine et efficace. La formation aborde l'entretien d'embauche dans sa globalité (avant pendant après)*

## Programme

### 1. Comprendre les attentes des recruteurs

- Assimiler les bonnes pratiques à mettre en œuvre avant, pendant et après l'entretien
- Maîtriser l'échange avec le recruteur afin d'établir une vraie communication

### 2. Anticiper les démarches qui suivent l'entretien d'embauche

- Identifier l'objectif du message de remerciement après l'entretien
- Adopter la bonne posture
- Structurer ses relances

### 3. Identifier mes atouts et préparer mes arguments pour convaincre

- Identifier les compétences attendues
- Préparer les réponses aux questions piège
- Identifier un atout pour se démarquer
- Réaliser une simulation d'entretien

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



pôle emploi

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



# Négocier mon salaire

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Evaluer la valeur de mes compétences sur le marché du travail
- Préparer son argumentaire de négociation

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de comprendre l'articulation et la construction d'un salaire, de mettre en cohérence ses prétentions salariales et son profil/secteur d'activité/zone géographique afin d'être en mesure d'aborder la question du salaire*

## Programme

### 1. Evaluer la valeur de mes compétences sur le marché

- Evaluer sa valeur sur le marché du travail
- Recenser et analyser les offres d'emploi
- Identifier les composantes de la rémunération
- Définir le salaire moyen à demander

### 2. Préparer son argumentaire de négociation

- Identifier le bon interlocuteur et son pouvoir de décision
- Identifier les intérêts de chacun pour une négociation
- Préparer les objections et contre-arguments
- Prévoir différentes solutions de rémunération

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



pôle emploi

## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi

Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SOLIDERIA  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Conseil en image professionnelle

FORMATION COLLECTIVE/INDIVIDUEL

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis pour participer
- Contacter l'association
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Savoir construire l'image de soi
- Gagner en assurance
- Valoriser son image
- Développer son charisme
- Influencer positivement et mobiliser

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de diagnostiquer ses images, faire connaître ses qualités principales et comprendre l'importance de la communication non verbale*

### Programme

#### 1. Diagnostiquer son image / Débrider l'estime de soi

- Image désirée, image perçue et image vécue
- Le recentrage
- Le rôle des valeurs
- Le cercle des croyances

#### 2. Affirmer sa personnalité / Repérer ses points forts

- Définir son style
- Naturel et authenticité
- Savoir se vendre
- Confiance et intégrité

#### 3. Utiliser la bonne gestuelle / Trouver sa voix

- Se mettre en scène
- Synchroniser la parole et le geste
- S'appuyer sur le médium
- Développer ses capacités

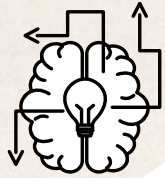
## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO





# Me réorienter



# Construire mon projet de formation

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Identifier mon profil professionnel
- Identifier mon besoin en formation
- Construire un projet de formation

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



ME RÉORIENTER

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de faire le point sur ses compétences afin d'identifier les éventuels besoins en formation lui permettant de mettre en oeuvre son projet professionnel*

### Programme

#### 1. Identifier les compétences à acquérir pour réaliser mon projet

- La notion de compétences
- Centre d'intérêt, valeur professionnelles
- Savoir, savoir faire, savoir être
- Identifier les compétences nécessaires au métier visé
- Identifier les compétences manquante ou à renforcer

#### 2. Définir son parcours de formation

- Connaître les conditions de financements
- L'application mon CPF
- Définir les étapes du parcours
- Identifier les acteurs et ressources

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



# Envisager mon avenir professionnel

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Identifier mon profil professionnel
- Identifier ou définir des métiers/projets
- Définir sa stratégie professionnelle

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



ME RÉORIENTER

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Faire le point sur son projet professionnel en le confrontant à ses caractéristiques personnelles (motivations, aspirations, freins, contraintes) et leur profil professionnel (savoir, savoir faire, savoir être)*

### Programme

#### 1. Identifier mes atouts

- La notion de compétences
- Centre d'intérêt, valeur professionnelles
- Savoir, savoir faire, savoir être

#### 2. Définir ma stratégie professionnelle

- Identifier l'environnement de mon projet
- Identifier les contraintes
- Trouver des pistes diversifiées

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



# Construire mon projet professionnel

FORMATION INDIVIDUEL

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 8 à 12 semaines (rythme : 1/semaine)

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Elaborer une stratégie permettant de construire un projet professionnel
- Confirmer son projet professionnel
- Mettre en place un parcours de formation

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



ME RÉORIENTER

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation vise à accompagner le demandeur d'emploi dans l'élaboration et la validation de son projet professionnel*

### Programme

- 1. Module 1 (semaine 1 à 2)**
  - Prendre conscience de mon potentiel professionnel
- 2. Module 2 (semaine 3 à 5)**
  - Identifier des pistes métiers pouvant me plaire
- 3. Module 3 (semaine 6 à 8)**
  - Etudier le marché local du travail et évaluer les débouchés pour les métiers identifiés
- 4. Module 4 (semaine 8 à 12)**
  - Définir mon projet professionnel et élaborer un plan d'action

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

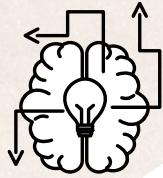
## FINANCEUR



pôle emploi

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi





# Réussir ma recherche d'emploi



# Concevoir un CV percutant

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Comprendre l'architecture d'un CV
- Savoir mettre en forme un CV
- Savoir adapter son CV

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'améliorer l'efficacité de ses candidatures en travaillant sur la conception de son CV*

### Programme

#### 1. Le CV

- Construction d'un CV
- Rôle et importance du CV dans une candidature
- Comprendre les attentes du recruteur

#### 2. Réaliser un CV percutant

- Déterminer sa cible
- Adapter le contenu à la cible
- Intégrer des termes percutant, en lien avec l'entreprise et le poste
- Mettre en avant ses compétences
- Réaliser la mise en forme
- Être visible sur Pôle Emploi

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



pôle emploi

## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi

Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SOLIDERIA  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Démarcher les entreprises de façon spontanée

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Définir une stratégie de candidature spontanée
- Identifier les cibles et le périmètre
- Adapter sa candidature

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'intégrer la candidature spontanée comme partie intégrante de sa stratégie globale de retour à l'emploi*

### Programme

#### 1. Identifier les entreprises présentes dans ma zone géographique

- Analyser le marché de l'emploi
- Analyser le marché caché
- Identifier les employeurs potentiels et leurs besoins
- Mobiliser son réseau personnel dans sa recherche d'emploi

#### 2. Candidater de façon spontanée et adaptée à l'entreprise

- Identifier les différents modes de candidatures
- Adapter sa candidature
- Proposer sa candidature
- Choisir le moyen le plus adapté pour postuler
- Suivre et relancer ses candidatures

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



pôle emploi

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi

REUSSIR MA RECHERCHE D'EMPLOI



# Mobiliser mes services numérique Pôle Emploi



FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Connaître l'espace personnel Pôle Emploi
- Utiliser les services de l'emploi store
- Améliorer l'efficacité de mes démarches

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'intégrer l'utilisation des services numériques Pôle Emploi dans le cadre des démarches de leur projet professionnel afin d'en améliorer l'efficacité*

### Programme

#### 1. Utiliser les outils numériques

- Profile de compétences et potentiel professionnel

#### 2. Explorer l'Emploi Store

- Naviguer sur la plateforme, recherche d'outils et services

#### 3. Connaître et utiliser les applications mobiles

- Télécharger l'application Pôle Emploi et naviguer sur l'application

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



pôle emploi

## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi





# Organiser ma recherche d'emploi

FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Se fixer des objectifs
- Organiser ses démarches
- Définir un plan d'action et analyser les résultats

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de gagner en efficacité dans le cadre de ses démarches de retour à l'emploi en structurant sa recherche, en définissant un plan d'action*

## Programme

### 1. Organiser mes démarches

- Fixer des objectifs
- Définir les contraintes et opportunités
- Définir un périmètre de recherche

### 2. Gérer son temps et ses actions

- Identifier les outils utiles
- Cibler les entreprises
- Définir un planning adapté
- Suivre ses candidatures
- Evaluer les résultats

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



pôle emploi

## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi

# Répondre efficacement à une offre d'emploi



FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Savoir analyser une offre d'emploi
- Savoir adapter sa candidature à une offre
- Suivre et analyser le résultat des candidatures

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de gagner en efficacité dans sa recherche d'emploi. La formation vise à l'acquisition de méthodologie d'analyse d'offre d'emploi et l'adaptation des candidatures*

## Programme

### 1. Identifier les méthodes de sélections des recruteurs

- Identifier les attentes des recruteurs en terme de candidature
- Connaître les fondamentaux pour cibler ses candidatures

### 2. Rechercher et décrypter les offres correspondant à mon profil

- Sélectionner des offres correspondant à son profil et ses attentes
- Identifier ses compétences, ses attentes et contraintes professionnel
- Analyser une offre pour déceler les attentes de recruteurs
- Structurer les relances et le suivi des candidatures

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



pôle emploi

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi

# Découvrir et m'approprier les services Pôle Emploi



FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les fonctionnalités de l'espace personnel Pôle Emploi
- Savoir utiliser les principaux services

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'améliorer l'efficacité de leurs démarches par l'appropriation des outils et services*

### Programme

#### 1. Connaître l'espace personnel Pôle Emploi

- L'interface
- Les fonctionnalités

#### 2. Utiliser l'espace personnel

- Identifier les services
- Savoir réaliser une recherche d'offre
- S'inscrire à une prestation
- Répondre à un questionnaire

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi

# Réussir mes échanges Pôle Emploi

RÉUSSIR MA RECHERCHE D'EMPLOI  
FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Connaître l'espace personnel Pôle Emploi
- Utiliser les principales fonctionnalités
- Gagner en autonomie sur les services numériques

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de gagner en autonomie et de pouvoir gérer efficacement les démarches liées à son statut de demandeur d'emploi.*

### Programme

#### 1. Connaître l'espace personnel Pôle Emploi

- L'interface
- Les fonctionnalités

#### 2. Utiliser l'espace personnel

- Réussir l'actualisation
- Effectuer un changement de situation
- Contacter mon conseiller
- Transmettre des documents
- Rechercher des informations

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



# Connaître et comprendre mon marché du travail



FORMATION COLLECTIVE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 1/2 journée - 4H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement du marché du travail
- Identifier le marché sur lequel je souhaite m'insérer
- Confronter mon projet à la réalité du marché

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Permettre aux participants d'intégrer leur projet professionnel dans une réalité économique, d'en analyser les différents éléments afin de poursuivre leurs démarches de manière efficace*

### Programme

#### 1. Le fonctionnement du marché du travail

- L'offre et la demande
- Marché ouvert et marché caché
- Les sources d'informations
- La météo de l'emploi
- Le marché local

#### 2. Confronter son projet à la réalité du marché

- Déterminer ma zone géographique
- Identifier les recruteurs potentiel
- Identifier les aides possibles
- Comprendre les modes de recrutement et les attentes des recruteurs

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR



pôle emploi

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



# Préparer et réussir son entretien d'embauche

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Comprendre les attentes des recruteurs
- Anticiper les démarches qui suivent l'entretien
- Identifier mes atouts et préparer mes arguments pour convaincre

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de préparer de manière efficace un entretien d'embauche et d'apprendre à gérer les étapes et échanges avec le recruteur*

### Programme

#### 1. Préparer son entretien d'embauche

- Se renseigner sur le recruteur
- Se préparer physiquement et mentalement

#### 2. Réussir son entretien d'embauche

- Structurer ma présentation
- Préparer des arguments pour convaincre

#### 3. Maîtriser les échanges avec le recruteur

- Accueil et introduction
- L'importance du langage non verbal

#### 4. Gérer les étapes post entretien

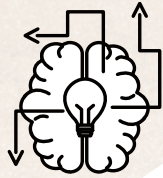
- Remerciement et relance
- Suivre ses démarches

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Accompagnement mobilité



# Bilan accompagnement mobilité (MBI)

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Demandeur d'emploi
- Être inscrit à Pôle Emploi
- Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr
- 6 demi journée - 18H

## TARIF DE LA FORMATION

- - €

## OBJECTIFS

- L'identification des freins à la mobilité via un diagnostic approfondi individuel
- La mobilisation de solutions et l'apport de réponses adaptées à vos besoins de mobilité

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel Pôle Emploi

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*L'ambition de cette formation est de permettre aux demandeurs d'emploi de développer une mobilité géographique plus autonome et adaptée à leur projet professionnel afin de faciliter leur retour à l'emploi.*

### Programme

#### 1. Comprendre les enjeux de la mobilité inclusive

- Définir le concept
- Identifier les freins à la mobilité et leurs conséquences dans la vie quotidienne

#### 2. La stratégie territoriale de Mobilité inclusive

- Connaître le contexte réglementaire
- Identifier le bon interlocuteur et son pouvoir de décision
- Identifier et mettre en oeuvre les solutions individuelles

#### 3. Mettre en oeuvre un plan d'action individuel

- Maîtriser les compétences de base mobilité
- Utiliser l'offre de mobilité de son territoire, organiser ses déplacements
- Utiliser les solutions éco-mobilité
- Louer/acheter/réparer/entretenir son véhicule
- S'engager dans un parcours

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation est financée par Pôle Emploi dans le cadre de l'offre des services régionale à destination des demandeurs d'emploi



pôle emploi





FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Sur prescription
- Publics étrangers avec un niveau de langue équivalent ou inférieur à A1
- Consulter nos formateurs
- 12 semaines - 150H

## TARIF DE LA FORMATION

- **150€ DE PARTICIPATION**

## OBJECTIFS

- Renforcer les acquis
- Prolonger l'apprentissage
- Développer les compétences

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation a pour but d'améliorer les compétences sociolinguistiques en français, les connaissances citoyennes et de valider les prérequis à l'entrée en formation code de la route*

### Programme

#### 1. Découvrir le véhicule

- Découvrir l'intérieur et l'extérieur d'un véhicule

#### 2. Regarder autour de soi

- Identifier et interpréter les indices utiles, traverser des zones dangereuses

#### 3. Rencontrer les autres

- Aborder une intersection, croiser et dépasser les autres véhicules, partager la route

#### 4. Prendre les commandes

- Immobiliser le véhicule, conduire dans les conditions de circulation normales et particulières

#### 5. Appliquer les règles

- Evaluer les risques et les quantités, évaluer les risques en lien avec la réglementation, utiliser le véhicule dans le respect de l'environnement

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation est prise en charge dans le cadre du BOP 104 sous réserve d'éligibilité du bénéficiaire



# MOBI CODE code solidaire

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- 18 ans minimum
- Sur prescription
- Publics à particularisme le rendant non éligible au schéma d'autoécole traditionnel (pour la partie apprentissage du code)
- Consulter nos formateurs
- 10 semaines - 70H (EN MOYENNE)

## TARIF DE LA FORMATION

- **270€**

## OBJECTIFS

- Être capable de réussir l'épreuve théorique générale du code de la route

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

- Cette formation a pour but d'optimiser, par un appui spécifique, l'apprentissage du code de la route et encourager les bénéficiaires dans leurs démarches d'insertion socio-professionnelles

## Programme

1. Les panneaux / Marquage au sol / Les feux / Disposition légales / Aménagements routiers / Conditions de circulation / Les règles spécifiques
2. La conduite / Être en état de conduire / Dynamique du véhicule
3. Installation sécurisée / Les nouvelles aides technologiques
4. Les usagers fragiles / Comment partager la route
5. L'habitacle / Entretien du véhicule
6. Ecoconduite / Ecomobilité
7. Accidents et 1ers secours
8. Infractions et sanctions / Documents administratifs / Encombrement du véhicule

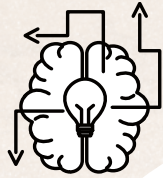
## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée dans le cadre de la formation professionnelle (OPCO, CPF...)

ACCOMPAGNEMENT MOBILITÉ



# Numérique & Digital



# Conseiller numérique - France service

FORMATION INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis
- Consulter notre conseiller numérique

Pierre-Michel Soavi 06 74 65 14 90

## TARIF DE LA FORMATION

- **GRATUIT**

## OBJECTIFS

- Apprentissage du numérique
- Soutien et sensibilisation des enjeux numériques
- Réalisation de démarches en ligne

## DATES ET LIEUX

☎ 06 74 65 14 90

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS

*Le dispositif Conseiller numérique France Services est une aventure humaine et professionnelle, conduisant à accompagner des personnes éloignées du numérique et de faire en sorte que chacun en ait un usage maîtrisé.*

## L'offre de services du conseiller numérique

1. **Prendre en main un équipement informatique**
2. **Envoyer, recevoir, gérer mes courriels**
3. **Créer et gérer mes contenus numériques**
4. **Naviguer sur internet**
5. **Apprendre les bases du traitement de texte**
6. **Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique**
7. **Installer et utiliser des applis sur smartphone**
8. **Accompagner son enfant avec le numérique**
9. **Echanger avec ses proches**

13  
Millions

De concitoyens sont éloignés du numérique

Notre mission consiste à soutenir les personnes dans leurs usages quotidiens du numérique. Sensibiliser aux enjeux du numérique et favoriser des usages citoyens et critiques, apprendre à s'informer et à vérifier ses sources, protéger des données, maîtriser les réseaux sociaux. Permettre aux usagers de s'autonomiser pour réaliser des démarches en ligne

# Édito

Madame, Monsieur, Cher(e) partenaire,



*Pierre-Michel Soavi  
Conseiller Numérique France Service  
Corse Mobilité Solidaire*

La question que je souhaite vous poser ici est simple :

Pourquoi se rapprocher d'un Conseiller France Service et quelle est sa mission ?

Un métier d'intérêt général car il s'agit d'une mission fondamentale : former et rendre les personnes autonomes dans leurs usages numériques, tout en les sensibilisant aux opportunités et risques qu'ils comportent.

Aujourd'hui encore, treize millions de nos concitoyens sur l'ensemble des territoires éprouvent des difficultés à utiliser un ordinateur, un téléphone. Il est temps d'y remédier.

Un métier passionnant, puisque notre mission intervient à un moment où le numérique est devenu un pilier de notre société. Nous l'avons vu avec la crise sanitaire : il est parfois devenu vital de pouvoir travailler de chez soi, de rester virtuellement en contact avec ses proches, de consulter un médecin à distance.

Le numérique nous accompagne et facilite notre vie quotidienne.

Notre métier se situe à la frontière entre les métiers de la technologie et ceux de l'accompagnement social, deux socles de notre société aujourd'hui et demain, c'est avant tout un métier de terrain et de contact humain.

Rassurer les publics vis-à-vis des outils, des services, des démarches, être le pédagogue d'une nouvelle grammaire, celle d'une société de plus en plus numérique où chacun doit avoir sa place.



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
France  
services

Pierre-Michel Soavi  
**06 74 65 14 90**



**Aidants  
Connect**

# Devenir Community Manager

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 5 journée - 40H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour devenir community manager

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner toutes les clés à ceux voulant devenir un acteur majeur du web chargé de gérer la présence de marques sur internet

### Programme

1. Comprendre le rôle du Community Manager
2. Médias et réseaux sociaux
3. Définir une stratégie sur les médias sociaux
4. Veiller : organiser sa présence sur les médias sociaux
5. Les différents types de communautés et d'utilisateurs. La communauté de marque
6. Comment animer une communauté. La modération
7. Gérer les crises. Le bad buzz. Le rôle des ambassadeurs
8. Créer et diffuser du contenu. La charte éditoriale.
9. Mesurer les effets des actions du Community Manager sur les réseaux sociaux
10. Toutes les facettes du métier de Community Manager

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Influenceur, Blogueur, Youtuber, Instagrammeur

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 5 journée - 40H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour devenir Influenceur

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner toutes les clés à ceux voulant aborder cette activité d'influenceur grâce à la maîtrise de méthodes concrètes et d'informations pertinentes.

### Programme

1. **Le trio gagnant : influenceur, blogueur, youtubeur**
2. **Choisir un thème, une niche et estimer son potentiel**
3. **Créer un blog**
4. **Produire et publier un contenu écrit de qualité**
5. **Promouvoir son blog**
6. **Communiquer et interagir avec son audience**
7. **Instagram, royaume des influenceurs**
8. **Créer une chaîne Youtube**
9. **Les autres réseaux pour l'influence, les relations entre marques et les influenceurs**
10. **Tout sur l'affiliation, choisir un statut**

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Créer un site internet avec wix

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour créer un site internet
- Informatique de base
- Utilisation de internet
- Création graphique de base

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner au stagiaire toutes les clés à la création de site internet avec wix, de l'informatique de base jusque la création graphique

### Programme

1. *Création d'un compte Wix*
2. *Utilisation de l'outil d'aide à la conception*
3. *Définition de la cible du site internet*
4. *Choix d'être aidé pour commencer*
5. *Type de site*
6. *Fonctionnalités choisies*
7. *Nom et coordonnées*
8. *Création ou reprise de logo*
9. *Choix de thème, des couleurs, du design*
10. *Ajout de pages initiales*
11. *Accès à l'éditeur*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO





# Apprendre à utiliser Word

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Savoir mettre en page un document texte
- Maîtriser les barres d'outils disponibles
- Créer une table des matières dynamique
- Corriger automatique l'orthographe
- Enregistrer un document en différents formats (.doc, .PDF, .HTML, etc.)

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner au stagiaire toutes les clés à la mise en page d'un document texte

### Programme

1. *Évaluation de vos connaissances initiales*
2. *Présentation de l'interface Word*
3. *Création d'un nouveau document*
4. *Les différents modes d'affichage des documents*
5. *Intégration de contenus texte et image*
6. *Mise en page professionnelle de votre contenu*
7. *Édition de l'en-tête et du pied de page*
8. *Création de tableaux (et liaison avec Excel)*
9. *Finalisation de votre document*
10. *Enregistrer et imprimer votre document*
11. *Bilan de compétences*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Initiation à l'outil Excel

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Saisir des données
- Utiliser les fonctions courantes et avancées
- Maîtriser les mises en forme conditionnelles
- Créer des graphiques, des tableaux croisés dynamiques

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner au stagiaire toutes les clés à la création de site internet avec wix, de l'informatique de base jusque la création graphique

### Programme

1. *Prise en main*
2. *Saisie des données*
3. *Les différents formats*
4. *Calculs simple*
5. *Les fonctions courante*
6. *Fonction avancées*
7. *Saisie semi-automatique et import de données*
8. *Gestion des feuilles et liaisons*
9. *Tri / Filtre / Sous totaux*
10. *Tableaux croisés dynamiques*
11. *Import / Export / Echanges de données*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

# Conception et impression 3D

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Définir les principes de la modélisation et de l'impression 3D
- Comprendre le processus d'impression 3D du dessin à l'impression
- Concevoir et imprimer un objet simple
- Expérimenter les outils à la fabrication numérique

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but d'enrichir le parcours professionnel des stagiaires grâce à la compréhension et la découverte des outils de fabrication numérique, notamment de l'impression 3D

### Programme

#### 1. Découvrir le monde de l'impression 3D

- Découverte des technologies existantes de l'impression 3D
- Découverte des différents types de modélisation

#### 2. Rechercher et modéliser des fichiers en 3D spécifique à l'impression 3D

- Recherche des fichiers 3D existants sur internet
- Création d'objets simples avec un logiciel de dessin technique

#### 3. Utiliser l'imprimante 3D

- Présentation de la machine
- Utilisation d'un slicer
- Paramétrage de la machine en fonction du fichier, du matériau
- Génération d'un G-code
- Lancement de la machine et suivi de fabrication

#### 4. Fabrication d'objet personnalisé simple

- Mise en application des apprentissages pour expérimenter et réaliser un objet personnalisé
- Post-traitement de la pièce imprimée

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Team Bulding au FabLab

ATELIER COLLECTIF

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Expérimenter les outils numériques
- Fédérer une équipe
- Challenger des équipes
- Créer du lien

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE L'ATELIER

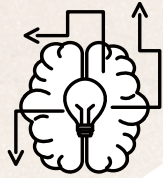
*L'animation Team Bulding autour de l'impression 3D et des outils numériques amène à travers des démonstrations et des activités ludiques à fédérer vos équipes dans un nouveau cadre.*

*Elle permet aussi de découvrir l'univers des possibles accessible grâce à ces outils.*

*Notre équipe prépare une animation sur mesure qui challengera vos collaborateurs.*

*Cette première approche permet d'initier de manière concrète à l'univers de la création et de la fabrication d'objets par impression 3D.*

*Les locaux du FabLab solidaire et son parc machine sont un cadre adapté pour recevoir du public et ils seront propices pour accueillir votre équipe.*



# Effacité professionnelle & Développement personnel



# Développer ses soft skills professionnel

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Mettre en perspective son savoir être avec les comportements attendus par l'entreprise
- Capitaliser sur ses atouts et développer d'autres soft skills

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre de recruter des collaborateurs capable de s'adapter dans un environnement mouvant. Développer ses compétences comportementales, humaine et relationnelle permettant de valoriser les rapports humains*

### Programme

#### 1. Cartographier les savoir être attendus dans un milieu professionnel

- Identifier la culture, les valeurs, les codes
- Cerner les savoir être et les éléments de cohésion

#### 2. Apprendre à mieux se connaître

- Reconnaître et comprendre les comportements
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Prendre conscience des sentiments des autres

#### 3. Développer des relations positive

- Développer des comportements stables et positifs
- Approfondir la connaissance des émotions et leurs rôle
- Se placer dans une dynamique positive

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Développer son estime et sa confiance en soi

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Mieux se connaître soi-même et assumer sa personnalité
- Prendre conscience de ses atouts pour développer son estime de soi

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'assumer sa personnalité, apprendre à avoir confiance en soi et rester soi-même, permettant de créer des relations professionnelles de confiance et valorisantes*

### Programme

#### 1. Comprendre le concept d'estime de soi

- Fonctionnement et enjeux pour l'individu
- L'importance de l'estime de soi dans la construction d'un parcours professionnel

#### 2. Evaluer son estime de soi

- Les différents niveaux et typologies d'estime de soi
- Analyser ses difficultés, tirer parti de ses échecs et savoir rebondir

#### 3. Gérer et faire progresser son estime de soi dans le contexte professionnel

- Retrouver ses points d'ancrage : les fondations de son estime de soi
- S'appuyer sur ses réussites
- Mobiliser ses ressources personnelles

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Gérer son temps et ses priorités

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Optimiser son organisation
- Privilégier les tâches essentielles de sa fonction
- Gérer les priorités et les imprévus
- Définir et affirmer ses priorités pour mieux s'organiser

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de gagner en efficacité professionnelle, établir des priorités, tenir des échéances, avoir plus d'organisation, moins de stress et un meilleur ressenti*

## Programme

### 1. Mieux comprendre son rapport au temps

- Clarifier ses objectifs
- Apprendre à connaître et à atteindre ses buts
- Comprendre sa relation au temps

### 2. Mieux s'organiser personnellement et avec les autres

- Estimer les durées et prévoir les imprévus
- Gérer les interruptions et les sollicitations
- Comprendre et se sentir compris

### 3. Evacuer le stress et relativiser

- Comprendre le mécanisme du stress
- Identifier ses propres facteurs du stress
- Acquérir des outils pour y faire face

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Gestion du stress

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Se libérer des tensions inutiles pour retrouver son énergie
- Prendre du recul pour gagner en objectivité
- Développer ses capacités d'adaptation aux échanges

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de transformer son stress en énergie positive permettant de mieux vivre sa relation à l'entreprise et de réaliser plus sereinement sa mission.*

### Programme

#### 1. Comprendre les mécanismes du stress

- Le stress : une réaction d'adaptation de l'organisme
- Les manifestations physiques et psychiques du stress
- Les conséquences d'un niveau de stress trop élevé

#### 2. Mieux se connaître

- Identifier ses sources de stress au quotidien
- Prendre conscience de leur impact au plan physique, émotionnel et mental
- Identifier les moyens déjà mis en œuvre pour gérer les situations stressante

#### 3. Développer ses capacités d'adaptation et de résistance au stress

- Désamorcer les manifestations émotionnelles liées au stress
- Développer sa qualité de présence et d'écoute
- Elaborer sa méthode personnelle pour une meilleure efficacité professionnelle

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Lâcher prise

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Mieux gérer son stress pour trouver la bonne distance émotionnelle
- Acquérir les techniques pour mieux relativiser
- S'affirmer en situation professionnelle

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de prendre du recul, mieux canaliser son énergie et gagner en sérénité dans sa vie personnelle et professionnelle*

### Programme

- 1. Repérer dans son environnement les domaines contre lesquels on ne peut pas lutter**
  - Se recentrer et clarifier ses besoins
  - Accueillir ses émotions
  - Se libérer de la surcharge mentale
- 2. Trouver les options pour faire face à une situation**
  - Se libérer des émotions négatives
  - Revenir à l'essentiel
  - Retrouver une distance plus juste avec les événements
- 3. Agir en fonction de ses possibilités**
  - Agir quand les émotions passent la porte du bureau
  - Les techniques pour lâcher prise
  - Oser exprimer ses émotions

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

EFFICACITE PRO ET DEVELOPPEMENT PERSO

# Les clés de la confiance en soi

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Comprendre les leviers de la confiance en soi
- Gagner en assurance
- Inspirer confiance et développer des relations de confiance

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de développer sa confiance en soi, développer sa capacité d'action et développer des relations de confiance*

### Programme

- 1. Comprendre les leviers de la confiance en soi**
  - Me situer et identifier les différents comportements
  - Les fondements de la confiance en soi
- 2. Gagner en assurance**
  - Construire une juste image de soi
  - Activer une dynamique positive
- 3. Inspirer confiance, développer des relations de confiance**
  - Poser les bases d'un climat de confiance
  - Cultiver la confiance au quotidien
  - Accueillir positivement

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Gérer son argent

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 5 journée - 40H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Repenser le rapport à l'argent
- Dépenser en toute sérénité
- Créer et gérer les différents budgets
- Comprendre et assainir les relations avec les banques
- Développer son patrimoine

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à tenir sa comptabilités personnelle, recenser des stratégies et techniques de gestion financière adaptées au quotidien*

### Programme

1. *L'argent, que dire, que croire, quoi penser*
2. *Le rapport à l'argent*
3. *Dépenser en pleine conscience*
4. *Créer un budget familiale*
5. *La banque et vous, comment ça marche*
6. *La banque et vous, communiquer*
7. *Le surendettement*
8. *Epargner*
9. *Patrimoine, faire le point*
10. *Les différentes donations*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

# Les risques psychosociaux

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Définir les risques psychosociaux
- Cerner les obligations juridiques
- Identifier et réduire les différents facteurs
- Initier une démarche de prévention
- Manager et agir
- Articuler prévention, qualité de vie et bien être

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

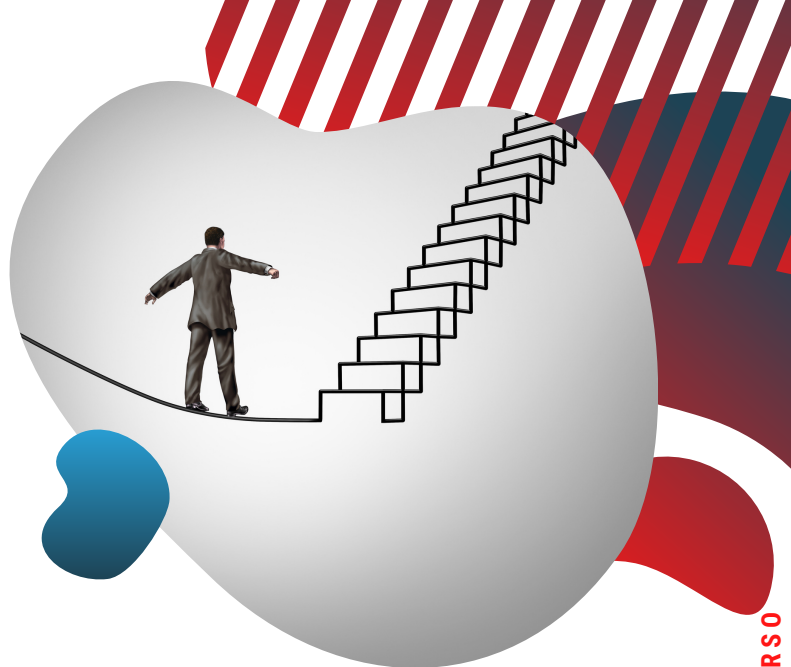
Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à tenir sa comptabilité personnelle, recenser des stratégies et techniques de gestion financière adaptées au quotidien*

### Programme

1. Définir les risques psychosociaux
2. La démarche d'évaluation et prévention des risques psychosociaux
3. Manager, fiches conseil prévention
4. Prévenir les RPS et améliorer la qualité de vie au travail

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

EFFICACITE PRO ET DEVELOPPEMENT PERSO

# Egalité Homme Femme

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Connaître les obligations légales
- Respecter les obligations légales
- Adopter une politique pro-égalité
- Sensibiliser à la démarche
- Connaître les pratiques d'entreprises pour lutter contre la discrimination H-F

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à tenir sa comptabilité personnelle, recenser des stratégies et techniques de gestion financière adaptées au quotidien*

### Programme

#### 1. S'engager sur le chemin de l'égalité

- L'égalité professionnelle, de quoi parle t-on ?
- Un enjeu stratégique
- Des inégalité qui perdurent
- Réduire les inégalité en luttant contre les stéréotypes

#### 2. Ce que nous dit la loi sur l'égalité entre les femmes et les

##### hommes

- Les obligations
- Les obligations spécifiques des TPE/PME

#### 3. Agir ensemble

- Initier une démarche de coconstruction
- Analyser et planifier

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

EFFICACITE PRO ET DEVELOPPEMENT PERSO

# Anticiper et gérer les conflits

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits
- Comprendre le processus
- Repérer ses points fort et axes de progrès
- Assimiler les technique, élaborer les compromis et aborder l'après conflit

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de diagnostiquer, analyser, comprendre, repérer et assimiler les différents types de conflits, élaborer des compromis et aborder l'après conflit*

### Programme

#### 1. Repérer & Distinguer : Problème-tension-crise-conflit

#### 2. Les différents types de conflits

- Interpersonnels
- Organisationnels

#### 3. Présence face au conflit

- Répondre / être présent / être aux autres / gérer son stress

#### 4. Le moment de la confrontation

- Se taire et écouter / Le langage non verbal / Les attitudes

#### 5. Après conflit

- Les 6 issues au conflit
- Sortir du conflit

#### 6. Communiquer en situation de conflit

- La communication non violente, la méthode DESC

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

EFFICACITE PRO ET DEVELOPPEMENT PERSO

# Prendre la parole en public

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Cerner et identifier vos atouts
- Quelles sont vos forces et de vos progrès
- Rendez votre communication captivante
- Connaître des moyens techniques
- Evaluer sa prise de parole en public

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à prendre la parole en public en apprivoisant son trac, accepter le regard de l'autre et se préparer en amont*

### Programme

#### 1. *Mieux se connaître*

- A la découverte de votre profil
- Apprivoiser son trac

#### 2. *Méthodes de communication*

#### 3 *Etapes pour concevoir votre communication*

- Préparer vous
- Construisez votre prise de parole en public

#### 3. *Animer*

- Savoir se présenter
- Accepter le regard de l'autre sur soi

#### 4. *Amélioration continue*

- Savoir évaluer sa prise de parole en public

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Mobiliser l'engagement des collaborateurs

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Managers, chef d'équipe, RH, chef de projet
- Toute personne en situation d'encadrement
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Identifier les conditions de l'engagement des collaborateurs
- Prendre conscience des leviers essentiels à l'engagement de ses collaborateurs
- Développer un environnement de travail épanouissant et favoriser l'harmonie au sein de son équipe

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'acquérir des compétences opérationnelle à l'engagement de ses collaborateurs dans un environnement sein*

### Programme

#### 1. L'engagement mécanismes et enjeux

- Distinguer engagement et motivation
- Pourquoi l'engagement est il si important
- L'engagement et l'expérience collaborateur
- L'engagement, un pilier de la marque employeur
- L'engagement, une responsabilité managériale

#### 2. Le levier organisation au service de l'engagement

- La relation que j'entretiens avec l'entreprise
- Autonomie et responsabilité
- Coopération - Donner du sens à l'activité

#### 3. Créer les conditions d'un travail épanouissant

- Parlons de bien être, qualité de vie et condition de travail  
#QVCT
- Des actions pour développer la QVCT et l'engagement au travail

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

# Perfectionner ses pratiques managériales

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 2 journée -14H

## TARIF DE LA FORMATION

- €

## OBJECTIFS

- Assumer des prises de décisions
- Conforter sa position - Coordonner
- Mobiliser ses collaborateurs
- Utiliser judicieusement
- Opter pour un langage commun
- Faire preuve de modération

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'acquérir et/ou développer des compétences managériales à travers d'outils opérationnels*

### Programme

#### 1. Les enjeux du management

- Rôles, missions et responsabilités

#### 2. Evaluer et développer son leadership

- Analyser votre style managérial
- Comprendre les limites des différents styles

#### 3. Définir et analyser le profil de mes collaborateurs

- Identifier les profils
- Analyser et assimiler les sources de motivation et de démotivation
- Identifier vos points fort et les points de progrès

#### 4. Mobiliser

- Le cadre de délégation

#### 5. Evaluer et piloter

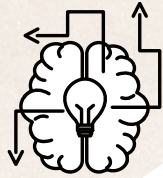
- SoftSkills, HardSkills, objectifs Smartgoals, méthode DESC

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# SOLIDERIA



# Notre Equipe



*Florence Nicolai*

*Marie-Florence Dabrin*

*Mélissa Pinelli*

*Stéphanie Collery*



*Alexandra Mondoloni*

*Aurélie Marcelli*

*Pierre-Michel Soavi*



# Nos Formateurs



Directrice  
Responsable de  
Formation



**Marie-Florence DABRIN**  
Spécialisée en émergence  
et structuration de projets,  
insertion professionnelle,  
gestion, management et  
conseil en mobilité inclusive

Animatrice  
Formatrice  
Référente Handicap



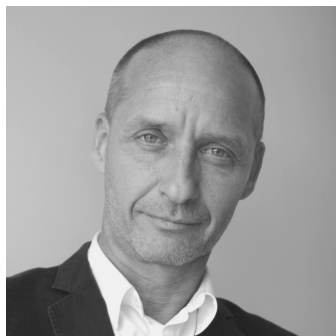
**Stéphanie COLLERY**  
Spécialisée en construction  
de projets professionnels,  
développement personnel et  
management

Animatrice  
Formatrice



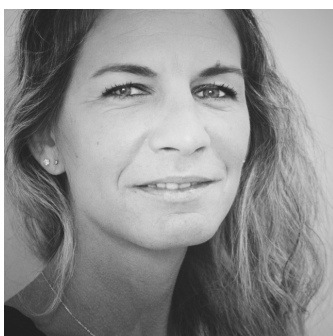
**Alexandra MONDOLONI**  
Spécialisée en stratégie de  
communication et réseaux  
sociaux  
Aidant connect

Conseiller  
Numerique



**Pierre Michel SOAVI**  
Conseiller numérique  
France Service  
Aidant connect

Animatrice  
Formatrice



**Aurélie MARCELLI**  
Spécialisée en retour à  
l'emploi  
Aidant connect

Animatrice  
Formatrice



**Mélissa PINELLI**  
Spécialisée en construction  
de projets professionnels  
Aidant connect

Animatrice  
Formatrice



**Florence NICOLAI**  
Spécialisée en construction  
de projets professionnels,  
développement personnels  
Aidant Connect

# Plan d'accès



Plus code Google Maps : GQOX+WH

GPS : 42.53993896047552 8.798948226906438

<https://www.google.fr/maps/place/Attellu+mubilit%C3%A0,+garage+solidaire+de+corse/e42.5398531,8.7967572,17z/data=!3m1!4b!1.4m5!3m4!1s0x12d0eadc3c73cafd:0xbe3d>  
Attellu mubilità, garage solidaire de corse - Google Maps

Solidera  
04.95.46.30.84  
15 Z.A de Cantone  
20260 Calvi

# CE QUE LES STAGIAIRES EN PENSENT ...



## CONSTRUIRE MON PROJET PROFESSIONNEL

---

**100 %**

des stagiaires Activ'Projet 2  
Déclarent que la formation leur a permis  
d'élaborer ou de valider leur projet pro

**93,9 %**

des stagiaires estiment que la formation  
« Valoriser son image professionnelle » leur a  
permis d'être plus à l'aise face aux recruteurs

## LES ATELIERS CONSEILS

---

**96,2 %**

Taux de satisfaction des  
stagiaires « Ateliers »  
toutes thématiques  
confondues

**92 %**

des stagiaires «Ateliers»  
déclarent que la formation les  
ont aidé dans la construction  
de leur projet

**99 %**

Taux de satisfaction des  
stagiaires« Ateliers» au  
regard des compétences du  
formateur

# Conditions Générales de Vente

## 1/2

### ARTICLE 1 - DEFINITION ET OBJET

Les présentes conditions générales de vente (CGV) s'appliquent à toutes les offres relatives à des prestations de formation, d'accompagnement, de suivi & de conseil de l'association SOLIDERIA (l'organisme de formation). Le fait de passer commande implique l'adhésion entière et sans réserve du client aux présentes CGV. Toute condition contraire et notamment toute condition générale ou particulière opposée par le client ne peut, sauf acceptation formelle et écrite, prévaloir sur les présentes CGV et ce, quel que soit le moment où elle aura pu être portée à sa connaissance. Le fait que SOLIDERIA ne se prévale pas à un moment donné de l'une des présentes CGV ne peut être interprété comme valant renonciation à s'en prévaloir ultérieurement. Les présentes CGV peuvent être amenées à évoluer. Le client se porte fort du respect des présentes CGV. Le client reconnaît également que, préalablement à toute commande, il a bénéficié des informations et conseils suffisants de la part de SOLIDERIA, lui permettant de s'assurer de l'adéquation de l'offre de services à ses besoins. Toute inscription à une formation SOLIDERIA implique, sauf dérogation résultant d'accords particuliers, l'acceptation sans réserve par le signataire de ces conditions générales de vente.

### ARTICLE 2 - MODALITES D'INSCRIPTION FORMATIONS

Toute commande de formation, via différents supports, suppose que le client, accepte le programme présent sur le catalogue de formation (visible sur [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)) à la date de sa commande.

L'inscription aux formations sera prise en compte dans la limite des places disponibles.

Dans le cas de commande d'actions de formation sur la plateforme [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr) (Mon compte formation), les CGU de la plateforme s'applique en complément de la présente convention : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-public/conditions-generales-dutilisation>

Toute demande d'action de formation se faisant en ligne, depuis le compte personnel de formation (CPF) du client. Celui-ci a 5 jours ouvrés pour confirmer son inscription à la formation. Cf au CGU de [moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

Toute demande d'action de formation faisant l'objet de l'établissement et de l'envoi par SOLIDERIA, d'une convention ainsi qu'une demande de prise en charge via un fond d'assurance formation, OPCO etc... doit être assorti par un mandat par le client pour la gestion de son dossier administratif et d'une subrogation de paiement pour les formations quand cela est possible. Toute inscription à une formation doit comporter la signature et le cachet de l'entreprise. Les inscriptions deviennent fermes sous réserve de disponibilité du stage demandé.

SOLIDERIA programme ses sessions à l'avance et se réserve le droit de reporter une session pour permettre une organisation dans de bonnes conditions ou d'annuler toute session qui rassemblerait un nombre insuffisant de participants, ou pour tout événement imprévu qui affecterait l'organisation du stage.

### ARTICLE 3 - MODALITES DE FORMATION

SOLIDERIA est libre d'utiliser les méthodes et outils pédagogiques de son choix, qui relèvent de sa seule compétence.

Les durées des formations sont précisées sur le site Internet/catalogue de formation et sur les documents de communication de SOLIDERIA. Les Formations inters peuvent être assurées dans le Centre de formation de SOLIDERIA ou dans un site extérieur.

Les participants des formations réalisées dans le Centre de formation sont tenus de respecter le règlement intérieur du Centre.

Si la formation se déroule hors du Centre de formation de SOLIDERIA, les participants sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement d'accueil.

SOLIDERIA se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit, d'exclure à tout moment, tout participant dont le comportement générerait le bon déroulement du stage et/ou manquerait gravement au règlement intérieur.

SOLIDERIA ne saurait être tenu responsable d'une quelconque erreur ou oubli constaté dans la documentation remise au Client, cette dernière devant être considérée comme un support pédagogique qui ne saurait être considéré comme un manuel pratique ou un document officiel explicitant la réglementation applicable. Par ailleurs, il est rappelé que les annexes documentaires fournies complètent la Formation et n'engagent en aucun cas l'Organisme de SOLIDERIA n'est pas tenu d'assurer une quelconque mise à jour de la Documentation postérieurement à la formation.

### ARTICLE 4 - MODALITES FINANCIERES

Nos tarifs de formation ne sont pas assujettis à TVA. Ils

s'entendent net à payer. Ils couvrent les frais pédagogiques, la documentation remise.

Les tarifs en vigueur comprennent l'ensemble des frais de formation à l'exclusion de ceux d'hébergement, de transport et de repas.

Les factures sont payables à réception ou le cas échéant selon l'échéancier convenu, sans escompte, par chèque ou virement. En cas de retard de paiement, des pénalités égales à trois fois le taux d'intérêt légal en vigueur seront exigibles de plein droit sans qu'un rappel soit nécessaire, ainsi qu'une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement d'un montant de 40 euros



# Conditions Générales de Vente

## 2/2

En cas d'absence ou de retard de règlement, SOLIDERIA se réserve le droit de suspendre ou refuser toute nouvelle commande jusqu'à apurement du compte. SOLIDERIA pourra refuser de délivrer la Formation concernée sans que le Client puisse prétendre à une quelconque indemnité, pour quelque raison que ce soit, ni bénéficier d'un quelconque avoir ou remboursement. Tout règlement ultérieur sera imputé par priorité à l'extinction de la dette la plus ancienne.

En cas de règlement par un organisme payeur extérieur, le client s'engage à obtenir la décision de prise en charge de l'organisme payeur (en lien avec SOLIDERIA)

D'autre part la prise en charge (totale ou partielle) ou non par un organisme financeur n'influe pas sur le montant à payer.

A défaut d'accord du financeur, SOLIDERIA sera fondée à réclamer le montant facturé au client signataire, solidairement débitrice à son égard. Si le financeur ne prend en charge que partiellement le prix de la formation, le reliquat restera à la charge directe du client.

### ARTICLE 5 - ANNULATION, ABSENCE, REPORT

Tout report ou annulation d'une formation avant son démarrage doit être communiqué par téléphone et confirmé par écrit à SOLIDERIA

Suivant la réglementation, vous disposerez d'un délai de rétractation de 10 jours à compter de la signature du contrat (article L6353-5 du Code du travail). Toute annulation de la part du client doit faire l'objet d'une notification écrite à l'attention de SOLIDERIA.

Passé ce délai, une indemnisation compensatrice sera versée par le signataire à SOLIDERIA représentant 50 % de la facturation totale de la formation.

Si toutefois l'annonce d'un report ou d'une annulation intervenait moins de 48 heures avant le démarrage de la formation, ou si l'annulation n'était pas signalée, alors la totalité du montant de la formation serait due par le client. Toute formation commencée est due dans sa totalité.

Toute formation commencée est due en totalité sauf abandon du stage dûment justifié par la force majeure (la jurisprudence définit la force majeure selon trois critères qui se cumulent : il s'agit d'un événement extérieur, imprévisible et insurmontable) et notifié à SOLIDERIA par courrier recommandé avec accusé de réception.

En cas d'absence du stagiaire, la prestation commandée sera facturée en totalité.

SOLIDERIA se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler une session de formation en raison d'un nombre insuffisant de participants ou pour tout cas de force majeure. Les participants ou l'entreprise seront avertis dans les meilleurs délais. En cas de report ou d'annulation, les droits d'inscription acquittés seront crédités sur SOLIDERIA

Dans le cas de commande d'actions de formation sur la plateforme Mon compte formation ([www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)), les modalités d'absences, de report et d'abandon définies par les CGU de la plateforme s'appliquent en priorité de la présente convention <https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-public/conditions-generales-dutilisation>.

### ARTICLE 6 - HORAIRE / PAUSE REPAS

Les horaires de formation sont les suivants : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00. Ils sont susceptibles d'être modifiés en accord avec le formateur. Deux pauses sont prévues dans la journée, en milieu de matinée et d'après-midi. Dans le cadre de formation individuelle, les dates des entretiens sont définies lors du 1er rendez-vous et formaliser sur le contrat de formation.

### ARTICLE 7 - MODALITES ASSIDUITE et d'EVALUATION

La prise en charge du financement de la formation implique une assiduité de la part du stagiaire, condition du paiement effectif de la prestation par les organismes collecteurs. Les états de présence signés constituent la base de calcul pour la prise en charge par l'organisme collecteur.

En fin de formation, une attestation d'assiduité sur laquelle est indiquée le nombre d'heures de formation suivies par le stagiaire est adressée au stagiaire.

Une évaluation de satisfaction est remplie par chaque stagiaire en fin de session. Ceci nous permet de veiller constamment à la qualité de nos prestations et d'assurer une démarche continue de qualité. Une attestation de compétences est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### ARTICLE 8 - RESPONSABILITES

En aucun cas, la responsabilité de SOLIDERIA ne saurait être recherchée dans l'exécution des prestations lorsqu'il y a :

- Faute, négligence, omission ou défaillance du client, de mauvaise utilisation du matériel ou des logiciels, de non-respect des conseils donnés, etc.

- Force majeure, événement ou incident indépendants de la volonté de l'organisme de formation tels que grèves, troubles sociaux, etc. ou sur lequel SOLIDERIA n'a aucun pouvoir de contrôle de surveillance (TELECOM, EDF...).

- En ce qui concerne les autres dommages, la responsabilité de SOLIDERIA ne peut en aucun cas et en aucune façon être supérieure au coût des prestations incriminées.

### ARTICLE 9 - CONFIDENTIALITÉ et PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Le client s'interdit d'utiliser le contenu des formations pour former d'autres personnes que son propre personnel et engage sa responsabilité sur le fondement des articles L. 122-4 et L.335-2 et suivant du code de la propriété intellectuelle en cas de cession ou de communication des contenus non autorisée. Toute reproduction, représentation, modification, publication, transmission, dénaturation, totale ou partielle des contenus de formations sont strictement interdites, et ce quels que soient le procédé et le support utilisés. La responsabilité du client serait engagée si un usage non autorisé était fait des logiciels ou support de stage.

### ARTICLE 10 - LITIGES

Toute contestation ou différent, relatif à l'interprétation ou l'exécution de ces conditions générales de vente ou de la convention de formation, et à défaut d'accord amiable, le différent sera porté devant le tribunal administratif de Bastia.

# Règlement Intérieur 1/2

## ARTICLE 1 : TENUE

Les stagiaires doivent se présenter au centre de formation dans une tenue correcte et respecter les règles de politesse envers les formateurs, leurs tuteurs de formation et en règle générale avec l'ensemble du personnel et les autres stagiaires. SOLIDERIA décline toute responsabilité en ce qui concerne la détérioration des affaires et vêtements des stagiaires ainsi qu'en cas de vol.

## ARTICLE 2 : ASSIDUITE

Toute absence du centre de formation devra être justifiée le matin même par téléphone au secrétariat de SOLIDERIA et confirmé au plus tôt par :

- Un certificat médical pour une absence de plus de trois jours
- Un arrêt de travail en cas d'absence de plus de trois jours

En cas d'absences injustifiées ou fréquentes, les stagiaires s'exposent à un renvoi du stage. Toute absence au centre de formation sera portée sur l'état de présence correspondant à la formation suivie.

Aucun retard dans l'heure d'arrivée aux entretiens individuels ou collectifs ne sera toléré. En cas de manquement à cette règle, des sanctions seront prises par le chargé de mission ou formateur référent : comptabilisation des temps de retard.

## ARTICLE 3 : HYGIENE ET SECURITE

Il est interdit de toucher ou de manipuler le matériel installé dans les locaux sans autorisation du formateur.

Par mesure de sécurité, il est interdit de fumer dans les locaux. Par ailleurs, l'introduction en centre de formation de boissons alcoolisées, de lectures, films, photos et cassettes contraires à la morale ou de produits nocifs pour la santé est rigoureusement interdite.

Toute infraction à ce sujet fera l'objet d'une sanction disciplinaire immédiate.

Lutte contre l'incendie et consignes de sécurité : les stagiaires doivent se conformer aux consignes générales et particulières affichées dans les locaux de SOLIDERIA

## ARTICLE 4 : SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Le directeur de SOLIDERIA est responsable de la discipline dans son établissement et les formateurs/chargés de mission dans les bureaux ou salle de formation.

Aussi, tout manquement à la discipline fera l'objet d'une sanction. Par manquement à la discipline on entend principalement :

- Gêne, perturbation des sessions de formation, dégradation des locaux ou du matériel, rixes, injures, menaces, manque de respect envers le personnel, refus de suivre l'enseignement, mauvaise volonté persistante.

Les sanctions pourront être les suivantes :

- Avertissement
- Renvoi temporaire
- Exclusion définitive

Lorsque le directeur ou son représentant envisage de prendre une sanction qui a une incidence sur la présence du stagiaire dans une formation, il est procédé ainsi qu'il suit :

- Le directeur ou son représentant convoque le stagiaire en lui indiquant l'objet de cette convocation. Celle-ci précise la date, l'heure et l'objet de l'entretien. Elle est écrite et est adressée par lettre recommandée ou remise à l'intéressé contre décharge.
- Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme de formation.
- Le directeur ou son représentant indique le motif de la sanction envisagée et recueille les explications du stagiaire.

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de quinze

jours après l'entretien où le cas échéant après la transmission de l'avis de la commission de discipline. Elle fait l'objet d'une décision écrite et motivée, notifiée au stagiaire par lettre recommandée.

## ARTICLE 5 : REPRESENTATION DES STAGIAIRES

Dans tous les stages d'une durée supérieure à 200 heures, il est obligatoirement procédé simultanément à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant au scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles.

Le scrutin a lieu pendant les heures de la formation, au plus tôt 20 heures et au plus tard 40 heures après le début de la formation.

Les délégués sont élus pour la durée du stage. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelques causes que ce soit, de participer au stage, il est procédé à une nouvelle élection.

Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des formations et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les

## ARTICLE 6 : POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ / PROTECTION DES DONNÉES

Dans le cadre de l'utilisation de ses services et notamment des services accessibles sur son site internet, et son site mobile, mobiles, SOLIDERIA, en qualité de responsable de traitement, est susceptible de collecter et traiter des données à caractère personnel vous concernant.

SOLIDERIA est attaché au respect des règles de protection de la vie privée de ses bénéficiaires, des prospects et des visiteurs de son site internet. L'ensemble des traitements de données personnelles mis en œuvre dans le cadre des services accessibles respecte la réglementation locale applicable en matière de protection des données personnelles et notamment les dispositions de la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée et le Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement UE 2016/679) ou « RGPD ».

SOLIDERIA est responsable du traitement de vos données personnelles dans le cadre de ces activités.

SOLIDERIA s'engage à respecter la réglementation applicable et s'engage notamment à respecter les principes suivants :

- Vos données personnelles sont traitées de manière licite, loyale et transparente (licéité, loyauté, transparence).
- Vos données personnelles sont collectées pour des finalités déterminées, explicites et légitimes, et ne sont pas traitées ultérieurement d'une manière incompatible avec ces finalités (limitation des finalités).
- Vos données personnelles sont conservées de manière adéquate, pertinente et sont limitées à ce qui est nécessaire au regard des finalités pour lesquelles elles sont traitées (minimisation des données).
- Vos données personnelles sont exactes, tenues à jour et toutes les mesures raisonnables sont prises pour que les données inexactes, eu égard aux finalités pour lesquelles elles sont traitées, soient effacées ou rectifiées sans tarder (exactitude).

Par ailleurs, SOLIDERIA impose contractuellement le même niveau de protection des données personnelles à ses sous-traitants ou prestataires.

# Règlement Intérieur 2/2

## *A quoi servent les données susceptibles d'être collectées ?*

### **1. Moyens de collecte de vos données**

Dans le cadre de nos relations, vous êtes susceptibles de nous communiquer vos données personnelles par différents moyens et notamment sur nos sites internet, lors d'une souscription à la e- newsletter, lorsque vous participez à un atelier collectif ou un suivi individuel, lorsque vous publiez des commentaires sur nos pages de réseaux sociaux, ou lorsque vous nous transmettez de toute autre manière vos données personnelles.

### **2. Finalités de traitements et bases juridiques**

Vos données sont principalement utilisées à des fins de suivi individualisé de votre projet, voire d'information et enquêtes de satisfaction, de nouveaux services et formations destinés à soutenir votre projet professionnel, de réponse à des demandes d'informations.

Outre les cas où votre consentement a été recueilli (notamment pour vous communiquer des informations personnalisées), le traitement de vos données pour les différentes finalités susvisées est notamment nécessaire :

- pour assurer l'exécution de votre suivi dans de bonnes conditions,
- pour respecter une obligation légale et de restitution auprès de nos conventions de formation et/ ou d'accompagnement,
- aux fins des intérêts légitimes poursuivis par SOLIDERIA (notamment développer des nouveaux services et offres, améliorer le suivi, etc.).

## *Combien de temps vos données sont-elles conservées ?*

SOLIDERIA s'engage à conserver vos données personnelles pour une durée n'excédant pas celle nécessaire aux finalités pour lesquelles elles sont traitées. De plus, SOLIDERIA conserve vos données personnelles conformément aux durées de conservation imposées par les lois applicables en vigueur.

## *Qui est susceptible d'accéder à vos données personnelles ?*

### **1. Destinataires de vos données**

Les données collectées sur le site internet sont susceptibles d'être communiquées au personnel habilité de SOLIDERIA, à ses partenaires ou à ses prestataires de services annexes, dans le cadre de l'accomplissement de tout ou partie des prestations visées ci-dessus. Nous vous rappelons que dans ce cadre, SOLIDERIA demande à ses prestataires de mettre en place des mesures strictes de confidentialité et de protection de ces données.

### **2. Comment exercer vos droits ?**

Conformément à la réglementation applicable en matière de protection des données personnelles, vous pouvez, à tout moment, exercer vos droits d'accès, de rectification, de suppression des données vous concernant ainsi que vos droits de limitation et d'opposition au traitement et à la portabilité de vos données personnelles.

Ces droits s'exercent par courrier ou mail à l'adresse suivante :

Marie Florence DABRIN / correspondant RGPD  
direction@solideria.corsica  
04 95 46 30 84  
L'attellu - 15,ZA CANTONE - 20260 CALVI

Dans ce cadre, nous vous prions de bien vouloir accompagner votre

demande des éléments nécessaires à votre identification (nom, prénom, e-mail) ainsi que toute autre information nécessaire à la confirmation de votre identité.

Vous disposez également d'un droit de recours auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés en cas de violation de la réglementation applicable en matière de protection des Données Personnelles et notamment du RGPD.

### **Modifications**

SOLIDERIA se réserve le droit d'adapter la politique de protection des données personnelles et s'engage à vous informer sur son site internet des changements ou compléments.

*Cette version a été élaborée le 1er MARS 2022.*



**SOLIDERIA**

EMPLOI, INSERTION & FORMATION