

SOLIDERIA  
CATALOGUE DE FORMATION



POUR LA REUSSITE

# Conseils & Formations

DE VOS PROJETS



**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Sommaire

## *Accompagnement Mobilité*

---

- 05** Bilan accompagnement mobilité
- 06** Mobi Code - Code Solidaire

## *Atelier numérique et digital*

---

- 08** Initiation à l'outil Canva
- 09** Les outils collaboratifs
- 10** Créer son site internet
- 11** Initiation Word
- 12** Initiation Excel
- 13** Initiation à la conception et à l'impression 3D

## *Efficacité professionnelle*

---

- 15** Développer ses soft skills
- 16** Gérer son temps et ses priorités
- 17** Les clés de la confiance en soi
- 18** Gérer son argent
- 19** Les risques psychosociaux
- 20** Egalité professionnelle Homme Femme
- 21** Anticiper et gérer les conflits au quotidien
- 22** Prendre la parole en public
- 23** Mobiliser l'engagement des collaborateurs
- 24** Perfectionner ses pratiques managériales
- 25** Gestion associative

## *Bilan de compétences*

---

- 27** Bilan de compétences

## *Solideria*

---

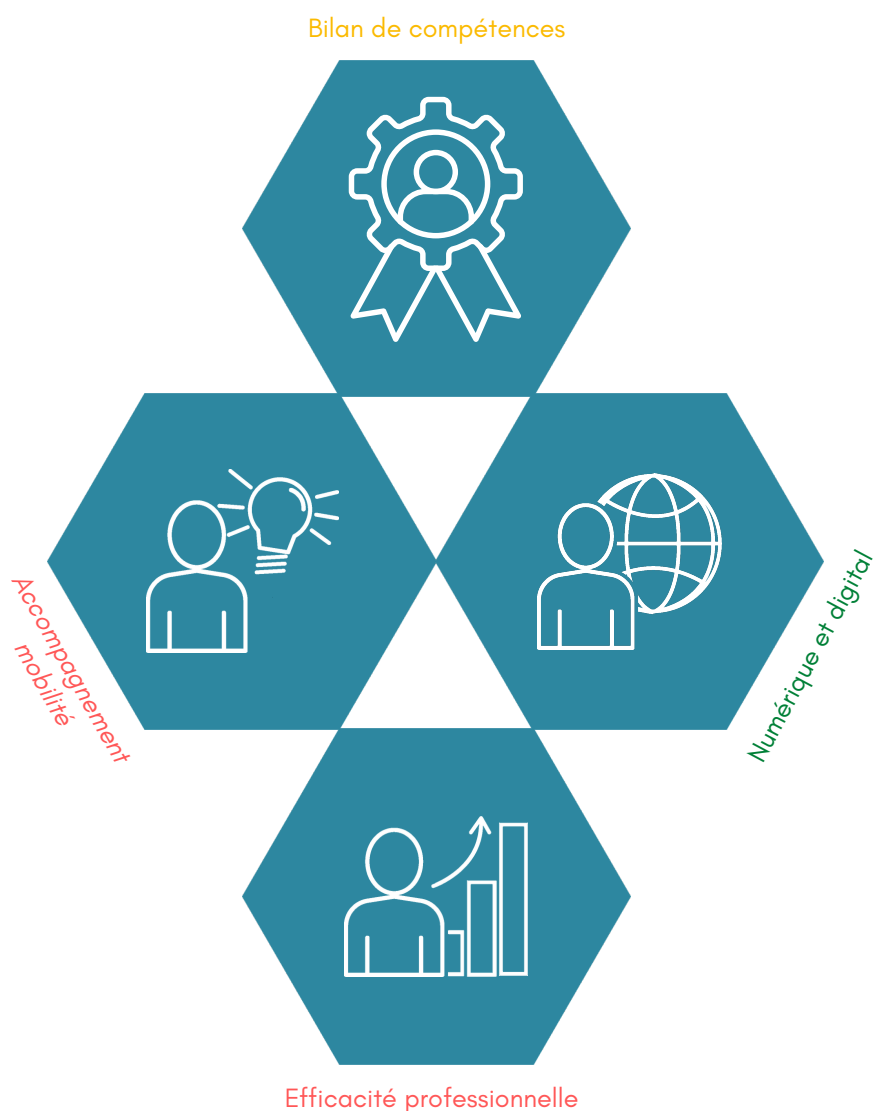
- 29** Notre équipe, nos formateurs
- 30** Plan d'accès
- 31** Condition générales de vente
- 33** Règlement intérieur

# Construisez votre avenir professionnel avec Solideria



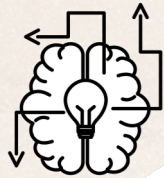
Devenez autonome, augmentez vos compétences avec l'offre conseils-formations proposé par Solideria. Quel que soit votre projet ou votre profil, nous avons la solution à vos besoins.

Depuis 2014 l'association vous accompagne dans vos projets professionnels



L'association Solideria se positionne comme étant un acteur incontournable en matière d'innovation économique et sociale grâce à ses projets d'insertion dans l'emploi et sa volonté de promouvoir l'accompagnement.

L'engagement sans faille de ses administrateurs, salariés et partenaires permet à l'association d'acquérir de l'expérience et un véritable savoir-faire en matière d'insertion par l'emploi et de formation.



# Accompagnement mobilité



# Bilan accompagnement mobilité

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- 18 ans minimum
- Sur prescription
- Consulter nos formateurs
- 6 demi journée - 18H

## TARIF DE LA FORMATION

- **SUR PRESCRIPTION**

## OBJECTIFS

- L'identification des freins à la mobilité via un diagnostic approfondi individuel
- La mobilisation de solutions et l'apport de réponses adaptées à vos besoins de mobilité

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription automatique depuis l'espace personnel France Travail

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*L'ambition de cette formation est de permettre aux demandeurs d'emploi de développer une mobilité géographique plus autonome et adaptée à leur projet professionnel afin de faciliter leur retour à l'emploi.*

### Programme

#### 1. Comprendre les enjeux de la mobilité inclusive

- Définir le concept
- Identifier les freins à la mobilité et leurs conséquences dans la vie quotidienne

#### 2. La stratégie territoriale de Mobilité inclusive

- Connaître le contexte réglementaire
- Identifier le bon interlocuteur et son pouvoir de décision
- Identifier et mettre en oeuvre les solutions individuelles

#### 3. Mettre en oeuvre un plan d'action individuel

- Maîtriser les compétences de base mobilité
- Utiliser l'offre de mobilité de son territoire, organiser ses déplacements
- Utiliser les solutions éco-mobile
- Louer/acheter/réparer/entretenir son véhicule
- S'engager dans un parcours

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée dans le cadre de France Travail



# MOBI CODE code solidaire

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- 18 ans minimum
- Sur prescription
- Publics à particularisme le rendant non éligible au schéma d'autoécole traditionnel (pour la partie apprentissage du code)
- Consulter nos formateurs
- 10 semaines - 70H (EN MOYENNE)

## TARIF DE LA FORMATION

- **DEVIS**

## OBJECTIFS

- Être capable de réussir l'épreuve théorique générale du code de la route

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ [formation@solideria.corsica](mailto:formation@solideria.corsica)

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

- Cette formation a pour but d'optimiser, par un appui spécifique, l'apprentissage du code de la route et encourager les bénéficiaires dans leurs démarches d'insertion socio-professionnelles

## Programme

1. Les panneaux / Marquage au sol / Les feux / Disposition légales / Aménagements routiers / Conditions de circulation / Les règles spécifiques
2. La conduite / Être en état de conduire / Dynamique du véhicule
3. Installation sécurisée / Les nouvelles aides technologiques
4. Les usagers fragiles / Comment partager la route
5. L'habitacle / Entretien du véhicule
6. Ecoconduite / Ecomobilité
7. Accidents et 1ers secours
8. Infractions et sanctions / Documents administratifs / Encombrement du véhicule

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée dans le cadre de la formation professionnelle (OPCO, CPF...)

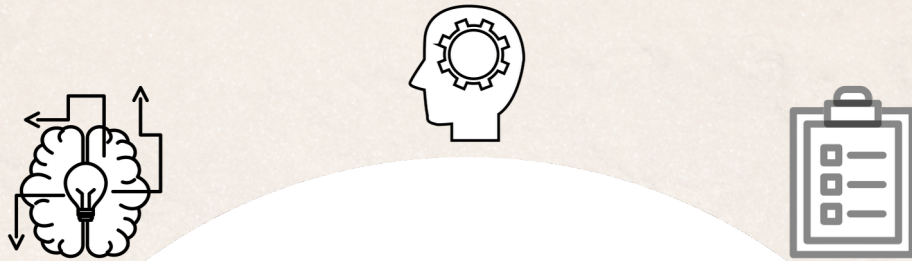


06

Qualiopi  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION



# Numérique & Digital



# Initiation à l'outil CANVA

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600€ HT**

## OBJECTIFS

- Comprendre l'interface et le fonctionnement de Canva
- Créer un visuel simple et structuré
- Utiliser et personnaliser les modèles et éléments graphiques
- Exporter les créations dans le bon format

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27

The Canva logo is displayed in a white, cursive font inside a large, colorful, abstract shape that resembles a water drop or a splash. The shape has a gradient from light blue at the top to purple at the bottom. The background features green and white diagonal stripes.

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but d'initier les participants à l'outil Canva afin de leur permettre de créer facilement des visuels professionnels pour leurs supports de communication

### Programme

#### 1. Découverte de Canva

Présentation de l'outil, création de compte, navigation dans l'interface, panorama des fonctionnalités principales

#### 2. Les bases du design simple

Choix des formats, utilisation des modèles, insertion de textes, images, icônes et couleurs

#### 3. Personnalisation et identité visuelle

Modifier un modèle, harmoniser les couleurs et les polices, organiser un visuel de manière claire

#### 4. Créer ses supports de communication

Création d'un post RS, d'une affiche ou d'un flyer simple

#### 5. Exportation et bonnes pratiques

Télécharger ses créations selon l'usage, conseils pratiques pour un rendu professionnel

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Les outils collaboratifs

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 3 journée - 21H

## TARIF DE LA FORMATION

- **1800 € HT**

## OBJECTIFS

- Apporter des repères sur la diversité des outils collaboratifs gratuit du web
- Montrer l'intérêt de ces outils de partage
- Initier à la prise en mains de quelques outils
- Proposer une démarche méthodologique

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ [formation@solideria.corsica](mailto:formation@solideria.corsica)
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but de permettre aux participants de maîtriser les outils collaboratifs numériques afin d'optimiser le travail en équipe, la communication et la gestion de projets au quotidien.

### Programme

#### 1. *Initiation et repères*

Repères généraux sur les outils collaboratifs : diversité, typologies, fonctions, intérêts, enjeux...

La boîte à outil collaboratifs

Ressources pour aller plus loin

#### 2. *Mise en pratique individuelles*

#### 3. *Construire un projet collaboratif, évaluation des acquis*

Méthodologie du projet collaboratif

Organiser un brainstorming

Gérer un projet, stocker, gérer, partager les fichiers

L'écriture collaborative, gérer un agenda collectif

Organiser une réunion

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Créer un site internet avec wix

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour créer un site internet
- Informatique de base
- Utilisation de internet
- Création graphique de base

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner au stagiaire toutes les clés à la création de site internet avec wix, de l'informatique de base jusque la création graphique

### Programme

1. **Création d'un compte Wix**
2. **Utilisation de l'outil d'aide à la conception**
3. **Définition de la cible du site internet**
4. **Choix d'être aidé pour commencer**
5. **Type de site**
6. **Fonctionnalités choisies**
7. **Nom et coordonnées**
8. **Création ou reprise de logo**
9. **Choix de thème, des couleurs, du design**
10. **Ajout de pages initiales**
11. **Accès à l'éditeur**

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Apprendre à utiliser Word

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Savoir mettre en page un document texte
- Maîtriser les barres d'outils disponibles
- Créer une table des matières dynamique
- Corriger automatique l'orthographe
- Enregistrer un document en différents formats (.doc, .PDF, .HTML, etc.)

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner au stagiaire toutes les clés à la mise en page d'un document texte

### Programme

1. *Évaluation de vos connaissances initiales*
2. *Présentation de l'interface Word*
3. *Création d'un nouveau document*
4. *Les différents modes d'affichage des documents*
5. *Intégration de contenus texte et image*
6. *Mise en page professionnelle de votre contenu*
7. *Édition de l'en-tête et du pied de page*
8. *Création de tableaux (et liaison avec Excel)*
9. *Finalisation de votre document*
10. *Enregistrer et imprimer votre document*
11. *Bilan de compétences*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

  
**Satisfaction**  
**97%**

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Initiation à l'outil Excel

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600€ HT**

## OBJECTIFS

- Saisir des données
- Utiliser les fonctions courantes et avancées
- Maîtriser les mises en forme conditionnelles
- Créer des graphiques, des tableaux croisés dynamiques

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but de donner au stagiaire toutes les clés à la création de site internet avec wix, de l'informatique de base jusque la création graphique

### Programme

1. *Prise en main*
2. *Saisie des données*
3. *Les différents formats*
4. *Calculs simple*
5. *Les fonctions courante*
6. *Fonction avancées*
7. *Saisie semi-automatique et import de données*
8. *Gestion des feuilles et liaisons*
9. *Tri / Filtre / Sous totaux*
10. *Tableaux croisés dynamiques*
11. *Import / Export / Echanges de données*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

  
**Satisfaction**  
**97%**

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Conception et impression 3D

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Définir les principes de la modélisation et de l'impression 3D
- Comprendre le processus d'impression 3D du dessin à l'impression
- Concevoir et imprimer un objet simple
- Expérimenter les outils à la fabrication numérique

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

cette formation a pour but d'enrichir le parcours professionnel des stagiaires grâce à la compréhension et la découverte des outils de fabrication numérique, notamment de l'impression 3D

### Programme

#### 1. Découvrir le monde de l'impression 3D

- Découverte des technologies existantes de l'impression 3D
- Découverte des différents types de modélisation

#### 2. Rechercher et modéliser des fichiers en 3D spécifique à l'impression 3D

- Recherche des fichiers 3D existants sur internet
- Création d'objets simples avec un logiciel de dessin technique

#### 3. Utiliser l'imprimante 3D

- Présentation de la machine
- Utilisation d'un slicer
- Paramétrage de la machine en fonction du fichier, du matériau
- Génération d'un G-code
- Lancement de la machine et suivi de fabrication

#### 4. Fabrication d'objet personnalisé simple

- Mise en application des apprentissages pour expérimenter et réaliser un objet personnalisé
- Post-traitement de la pièce imprimée

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

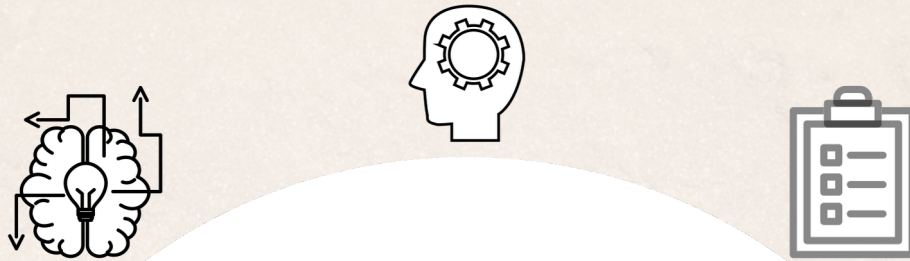
Cette formation peut-être financée par votre OPCO



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIC FRANCAISE

**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION



# Effacité professionnelle



# Développer ses soft skills professionnel

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Mettre en perspective son savoir être avec les comportements attendus par l'entreprise
- Capitaliser sur ses atouts et développer d'autres soft skills

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre de recruter des collaborateurs capable de s'adapter dans un environnement mouvant. Développer ses compétences comportementales, humaine et relationnelle permettant de valoriser les rapports humains*

### Programme

#### 1. Cartographier les savoir être attendus dans un milieu professionnel

- Identifier la culture, les valeurs, les codes
- Cerner les savoir être et les éléments de cohésion

#### 2. Apprendre à mieux se connaître

- Reconnaître et comprendre les comportements
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Prendre conscience des sentiments des autres

#### 3. Développer des relations positive

- Développer des comportements stables et positifs
- Approfondir la connaissance des émotions et leurs rôle
- Se placer dans une dynamique positive

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Gérer son temps et ses priorités

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Optimiser son organisation
- Privilégier les tâches essentielles de sa fonction
- Gérer les priorités et les imprévus
- Définir et affirmer ses priorités pour mieux s'organiser

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de gagner en efficacité professionnelle, établir des priorités, tenir des échéances, avoir plus d'organisation, moins de stress et un meilleur ressenti*

## Programme

### 1. Mieux comprendre son rapport au temps

- Clarifier ses objectifs
- Apprendre à connaître et à atteindre ses buts
- Comprendre sa relation au temps

### 2. Mieux s'organiser personnellement et avec les autres

- Estimer les durées et prévoir les imprévus
- Gérer les interruptions et les sollicitations
- Comprendre et se sentir compris

### 3. Evacuer le stress et relativiser

- Comprendre le mécanisme du stress
- Identifier ses propres facteurs du stress
- Acquérir des outils pour y faire face

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

  
**Satisfaction**  
99%

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

# Les clés de la confiance en soi

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Comprendre les leviers de la confiance en soi
- Gagner en assurance
- Inspirer confiance et développer des relations de confiance

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de développer sa confiance en soi, développer sa capacité d'action et développer des relations de confiance*

### Programme

- 1. Comprendre les leviers de la confiance en soi**
  - Me situer et identifier les différents comportements
  - Les fondements de la confiance en soi
- 2. Gagner en assurance**
  - Construire une juste image de soi
  - Activer une dynamique positive
- 3. Inspirer confiance, développer des relations de confiance**
  - Poser les bases d'un climat de confiance
  - Cultiver la confiance au quotidien
  - Accueillir positivement

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



# Gérer son argent

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 5 journée - 40H

## TARIF DE LA FORMATION

- **3000 € HT**

## OBJECTIFS

- Repenser le rapport à l'argent
- Dépenser en toute sérénité
- Créer et gérer les différents budgets
- Comprendre et assainir les relations avec les banques
- Développer son patrimoine

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à tenir sa comptabilités personnelle, recenser des stratégies et techniques de gestion financière adaptées au quotidien*

### Programme

1. *L'argent, que dire, que croire, quoi penser*
2. *Le rapport à l'argent*
3. *Dépenser en pleine conscience*
4. *Créer un budget familiale*
5. *La banque et vous, comment ça marche*
6. *La banque et vous, communiquer*
7. *Le surendettement*
8. *Epargner*
9. *Patrimoine, faire le point*
10. *Les différentes donations*

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



# Les risques psychosociaux

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Définir les risques psychosociaux
- Cerner les obligations juridiques
- Identifier et réduire les différents facteurs
- Initier une démarche de prévention
- Manager et agir
- Articuler prévention, qualité de vie et bien être

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

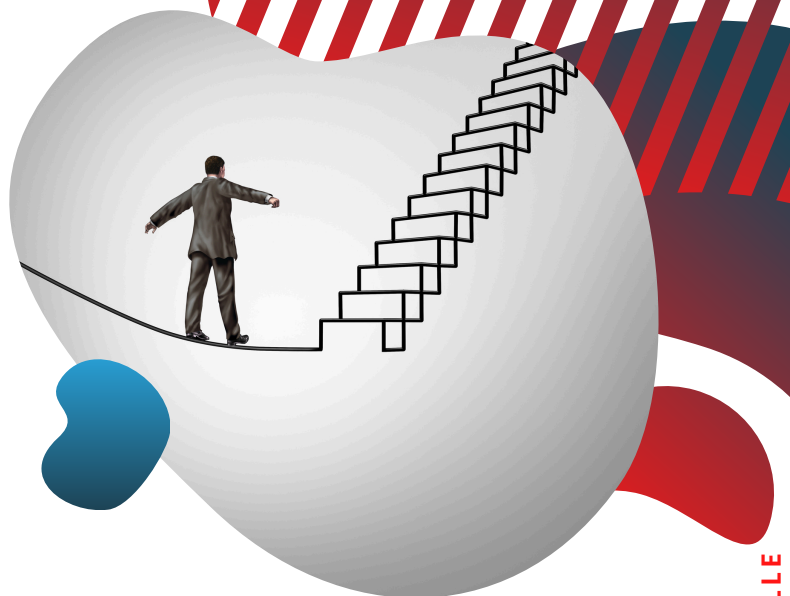
Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à tenir sa comptabilité personnelle, recenser des stratégies et techniques de gestion financière adaptées au quotidien*

### Programme

1. Définir les risques psychosociaux
2. La démarche d'évaluation et prévention des risques psychosociaux
3. Manager, fiches conseil prévention
4. Prévenir les RPS et améliorer la qualité de vie au travail

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Egalité Homme Femme

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Connaître les obligations légales
- Respecter les obligations légales
- Adopter une politique pro-égalité
- Sensibiliser à la démarche
- Connaître les pratiques d'entreprises pour lutter contre la discrimination H-F

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à tenir sa comptabilité personnelle, recenser des stratégies et techniques de gestion financière adaptées au quotidien*

### Programme

#### 1. S'engager sur le chemin de l'égalité

- L'égalité professionnelle, de quoi parle-t-on ?
- Un enjeu stratégique
- Des inégalités qui perdurent
- Réduire les inégalités en luttant contre les stéréotypes

#### 2. Ce que nous dit la loi sur l'égalité entre les femmes et les

##### hommes

- Les obligations
- Les obligations spécifiques des TPE/PME

#### 3. Agir ensemble

- Initier une démarche de coconstruction
- Analyser et planifier

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO

  
**Satisfaction**  
**86,7%**

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Anticiper et gérer les conflits

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits
- Comprendre le processus
- Repérer ses points fort et axes de progrès
- Assimiler les technique, élaborer les compromis et aborder l'après conflit

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire de diagnostiquer, analyser, comprendre, repérer et assimiler les différents types de conflits, élaborer des compromis et aborder l'après conflit*

### Programme

#### 1. Repérer & Distinguer : Problème-tension-crise-conflit

#### 2. Les différents types de conflits

- Interpersonnels
- Organisationnels

#### 3. Présence face au conflit

- Répondre / être présent / être aux autres / gérer son stress

#### 4. Le moment de la confrontation

- Se taire et écouter / Le langage non verbal / Les attitudes

#### 5. Après conflit

- Les 6 issues au conflit
- Sortir du conflit

#### 6. Communiquer en situation de conflit

- La communication non violente, la méthode DESC

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Prendre la parole en public

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Cerner et identifier vos atouts
- Quelles sont vos forces et de vos progrès
- Rendez votre communication captivante
- Connaître des moyens techniques
- Evaluer sa prise de parole en public

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'apprendre à prendre la parole en public en apprivoisant son trac, accepter le regard de l'autre et se préparer en amont*

### Programme

#### 1. *Mieux se connaître*

- A la découverte de votre profil
- Apprivoiser son trac

#### 2. *Méthodes de communication*

#### 3 *Etapes pour concevoir votre communication*

- Préparer vous
- Construisez votre prise de parole en public

#### 3. *Animer*

- Savoir se présenter
- Accepter le regard de l'autre sur soi

#### 4. *Amélioration continue*

- Savoir évaluer sa prise de parole en public

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Mobiliser l'engagement des collaborateurs

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Managers, chef d'équipe, RH, chef de projet
- Toute personne en situation d'encadrement
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 1 journée - 7H

## TARIF DE LA FORMATION

- **600 € HT**

## OBJECTIFS

- Identifier les conditions de l'engagement des collaborateurs
- Prendre conscience des leviers essentiels à l'engagement de ses collaborateurs
- Développer un environnement de travail épanouissant et favoriser l'harmonie au sein de son équipe

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'acquérir des compétences opérationnelle à l'engagement de ses collaborateurs dans un environnement sein*

## Programme

### 1. L'engagement mécanismes et enjeux

- Distinguer engagement et motivation
- Pourquoi l'engagement est il si important
- L'engagement et l'expérience collaborateur
- L'engagement, un pilier de la marque employeur
- L'engagement, une responsabilité managériale

### 2. Le levier organisation au service de l'engagement

- La relation que j'entretiens avec l'entreprise
- Autonomie et responsabilité
- Coopération - Donner du sens à l'activité

### 3. Créer les conditions d'un travail épanouissant

- Parlons de bien être, qualité de vie et condition de travail #QVCT
- Des actions pour développer la QVCT et l'engagement au travail

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



# Perfectionner ses pratiques managériales

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 2 journée -14H

## TARIF DE LA FORMATION

- 1200 € HT

## OBJECTIFS

- Assumer des prises de décisions
- Conforter sa position - Coordonner
- Mobiliser ses collaborateurs
- Utiliser judicieusement
- Opter pour un langage commun
- Faire preuve de modération

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'acquérir et/ou développer des compétences managériales à travers d'outils opérationnels*

### Programme

#### 1. Les enjeux du management

- Rôles, missions et responsabilités

#### 2. Evaluer et développer son leadership

- Analyser votre style managérial
- Comprendre les limites des différents styles

#### 3. Définir et analyser le profil de mes collaborateurs

- Identifier les profils
- Analyser et assimiler les sources de motivation et de démotivation
- Identifier vos points fort et les points de progrès

#### 4. Mobiliser

- Le cadre de délégation

#### 5. Evaluer et piloter

- SoftSkills, HardSkills, objectifs Smartgoals, méthode DESC

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

  
**SOLIDERIA**  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION

# Gestion associative

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Membres du bureau / Responsable bénévoles
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 3 journée - 21H

## TARIF DE LA FORMATION

- 1800 € HT

## OBJECTIFS

- Comprendre les responsabilités juridiques
- Structurer efficacement la gouvernance
- Mettre en place une gestion financière
- Construire un budget prévisionnel
- Elaborer un plan de communication
- Définir des objectifs mesurables

## DATES ET LIEUX

☎ 04 95 61 99 48

✉ formation@solideria.corsica

🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;

Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



ASSOCIATION

## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'acquérir une vision claire, un budget structuré, un plan de trésorerie opérationnel, une stratégie de communication, des objectifs mesurables et une feuille de route annuelle*

### Programme

#### 1. Cadre juridique et identité associative

- Les fondamentaux, les obligations, les responsabilités

#### 2. Gouvernance et organisation interne

- Rôle et fonctionnement, répartition et communication

#### 3. Gestion financière simplifiée

- Comprendre les bases de la comptabilité associative
- Elaborer un budget prévisionnel, identifier, calculer les coûts
- Construire un plan et anticiper les tensions de trésorerie

#### 4. Financement et pérennisation

- Diversifier les ressources, subvention, structuration d'un modèle économique

#### 5. Communication stratégique

- Construire, identifier, définir et élaborer une stratégie

#### 6. Pilotage et évaluation

- Evaluer l'impact de ses actions, ajuster sa stratégie

## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

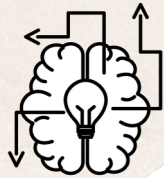
## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SOLIDERIA  
EMPLOI, INSERTION & FORMATION



# Bilan de compétences



# Bilan de compétences

FORMATION COLLECTIVE & INDIVIDUELLE

## PUBLIC / PRÉREQUIS / INSCRIPTION

- Tout public
- Aucun prérequis est nécessaire
- Consulter nos formateurs
- 3 journée -24H

## TARIF DE LA FORMATION

- **1500€ HT**

## OBJECTIFS

- Définir les caractéristiques personnelles
- Identifier les aptitudes professionnelles
- Préparer une reconversion
- Etudier un projet de VAE
- Déterminer ses valeurs et motivations
- Définir un projet

## DATES ET LIEUX

- ☎ 04 95 61 99 48
- ✉ formation@solideria.corsica
- 🏠 Calvi

Session régulières - Inscription depuis l'espace "formation" du site internet [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)

## FORMATEUR / ACCESSIBILITÉ

- Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.
- Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez notre référent handicap ;  
Stéphanie COLLERY 06.70.71.33.27



## SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation doit permettre au stagiaire d'analyser les compétences professionnelles et personnelles*

### Programme

#### 1. Phase Préliminaire

- Confirmer l'engagement, faire le point sur l'évolution, clarifier ses attentes, besoins et objectifs du bilan

#### 2. Phase d'investigation

- Construire un projet professionnel, vérifier la pertinence

#### 3. Phase de conclusion

- Comprendre les résultats d'investigation
- Identifier les ressources
- Planifier les étapes de mise en oeuvre des projets

#### 4. Suivi à 6 mois

- Entretien de suivi après la conclusion

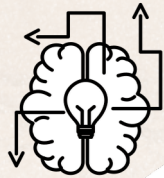
## MÉTHODES ET MODALITÉS

- Méthode active
- Tests et questionnaires

## FINANCEUR

Cette formation peut-être financée par votre OPCO





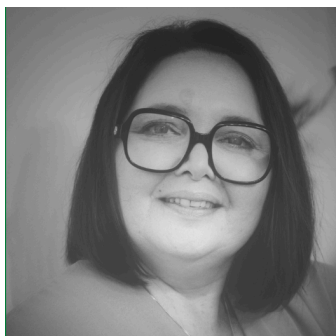
# SOLIDERIA



# Nos Formateurs



Directrice  
Responsable de  
Formation



*Marie-Florence **DABRIN**  
Spécialisée en émergence  
et structuration de projets,  
insertion professionnelle,  
gestion, management et  
conseil en mobilité inclusive*

Animatrice  
Formatrice  
Référente Handicap



*Stéphanie **COLLERY**  
Spécialisée en construction  
de projets professionnels,  
développement personnel et  
management*

Animatrice  
Formatrice



*Alexandra **MONDOLONI**  
Spécialisée en stratégie de  
communication et réseaux  
sociaux  
Aidant connect*

Conseiller  
Numerique



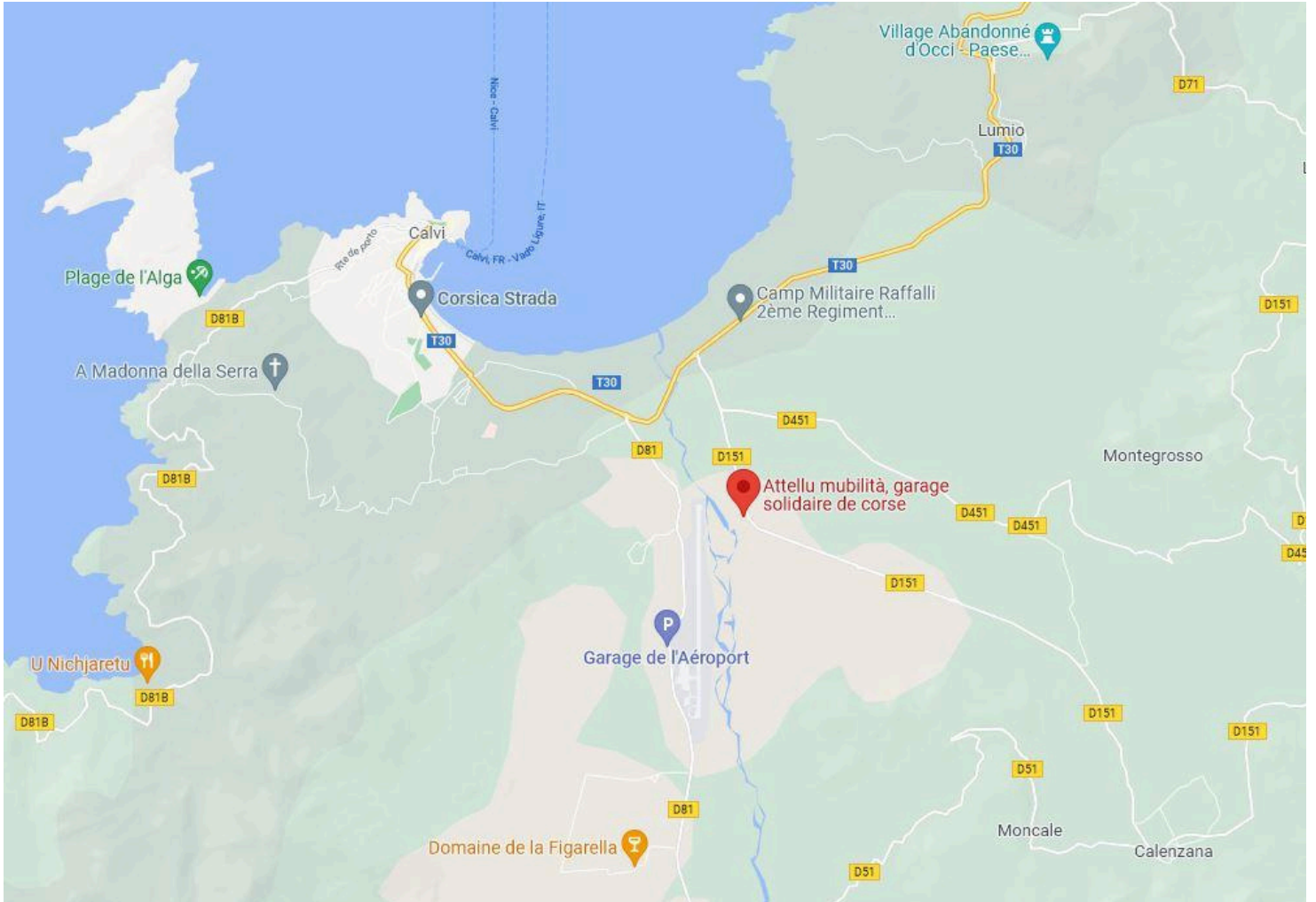
*Pierre Michel **SOAVI**  
Conseiller numérique  
France Service  
Aidant connect*

Animatrice  
Formatrice



*Florence **NICOLAI**  
Spécialisée en construction  
de projets professionnels,  
développement personnels  
Aidant Connect*

# Plan d'accès



Plus code Google Maps : GQOX+WH

GPS : 42.53993896047552 8.798948226906438

<https://www.google.fr/maps/place/Attellu+mubilit%C3%A0,+garage+solidaire+de+corse/@42.5398531,8.7967572,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12d0eadc3c73cafd:0xbe3d>  
Attellu mubilità, garage solidaire de corse - Google Maps

Solidera  
04.95.46.30.84  
15 Z.A de Cantone  
20260 Calvi

# Conditions Générales de Vente

## 1/2

### ARTICLE 1 - DEFINITION ET OBJET

Les présentes conditions générales de vente (CGV) s'appliquent à toutes les offres relatives à des prestations de formation, d'accompagnement, de suivi & de conseil de l'association SOLIDERIA (l'organisme de formation). Le fait de passer commande implique l'adhésion entière et sans réserve du client aux présentes CGV. Toute condition contraire et notamment toute condition générale ou particulière opposée par le client ne peut, sauf acceptation formelle et écrite, prévaloir sur les présentes CGV et ce, quel que soit le moment où elle aura pu être portée à sa connaissance. Le fait que SOLIDERIA ne se prévale pas à un moment donné de l'une des présentes CGV ne peut être interprété comme valant renonciation à s'en prévaloir ultérieurement. Les présentes CGV peuvent être amenées à évoluer. Le client se porte fort du respect des présentes CGV. Le client reconnaît également que, préalablement à toute commande, il a bénéficié des informations et conseils suffisants de la part de SOLIDERIA, lui permettant de s'assurer de l'adéquation de l'offre de services à ses besoins. Toute inscription à une formation SOLIDERIA implique, sauf dérogation résultant d'accords particuliers, l'acceptation sans réserve par le signataire de ces conditions générales de vente.

### ARTICLE 2 - MODALITES D'INSCRIPTION FORMATIONS

Toute commande de formation, via différents supports, suppose que le client, accepte le programme présent sur le catalogue de formation (visible sur [www.solideria.corsica](http://www.solideria.corsica)) à la date de sa commande.

L'inscription aux formations sera prise en compte dans la limite des places disponibles.

Dans le cas de commande d'actions de formation sur la plateforme [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr), les CGU de la plateforme s'applique en complément de la présente convention : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-public/conditions-generales-dutilisation>

Toute demande d'action de formation se faisant en ligne, depuis le compte personnel de formation (CPF) du client. Celui-ci a 5 jours ouvrés pour confirmer son inscription à la formation. Cf au CGU de [moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

Toute demande d'action de formation faisant l'objet de l'établissement et de l'envoi par SOLIDERIA, d'une convention ainsi qu'une demande de prise en charge via un fond d'assurance formation, OPCO etc... doit être assorti par un mandat par le client pour la gestion de son dossier administratif et d'une subrogation de paiement pour les formations quand cela est possible. Toute inscription à une formation doit comporter la signature et le cachet de l'entreprise. Les inscriptions deviennent fermes sous réserve de disponibilité du stage demandé.

SOLIDERIA programme ses sessions à l'avance et se réserve le droit de reporter une session pour permettre une organisation dans de bonnes conditions ou d'annuler toute session qui rassemblerait un nombre insuffisant de participants, ou pour tout événement imprévu qui affecterait l'organisation du stage.

### ARTICLE 3 - MODALITES DE FORMATION

SOLIDERIA est libre d'utiliser les méthodes et outils pédagogiques de son choix, qui relèvent de sa seule compétence.

Les durées des formations sont précisées sur le site Internet/catalogue de formation et sur les documents de communication de SOLIDERIA

Les Formations inters peuvent être assurées dans le Centre de formation de SOLIDERIA ou dans un site extérieur.

Les participants des formations réalisées dans le Centre de formation sont tenus de respecter le règlement intérieur du Centre.

Si la formation se déroule hors du Centre de formation de SOLIDERIA, les participants sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement d'accueil.

SOLIDERIA se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit, d'exclure à tout moment, tout participant dont le comportement générerait le bon déroulement du stage et/ou manquerait gravement au règlement intérieur.

SOLIDERIA ne saurait être tenu responsable d'une quelconque erreur ou oubli constaté dans la documentation remise au Client, cette dernière devant être considérée comme un support pédagogique qui ne saurait être considéré comme un manuel pratique ou un document officiel explicitant la réglementation applicable. Par ailleurs, il est rappelé que les annexes documentaires fournies complètent la Formation et n'engagent en aucun cas l'Organisme de SOLIDERIA n'est pas tenu d'assurer de quelque mise à jour de la Documentation postérieurement à la formation.

### ARTICLE 4 - MODALITES FINANCIERES

Nos tarifs de formation ne sont pas assujettis à TVA. Ils

s'entendent net à payer. Ils couvrent les frais pédagogiques, la documentation remise.

Les tarifs en vigueur comprennent l'ensemble des frais de formation à l'exclusion de ceux d'hébergement, de transport et de repas.

Les factures sont payables à réception ou le cas échéant selon l'échéancier convenu, sans escompte, par chèque ou virement. En cas de retard de paiement, des pénalités égales à trois fois le taux d'intérêt légal en vigueur seront exigibles de plein droit sans qu'un rappel soit nécessaire, ainsi qu'une indemnité

forfaitaire pour frais de recouvrement d'un montant de 40 euros

# Conditions Générales de Vente

## 2/2

En cas d'absence ou de retard de règlement, SOLIDERIA se réserve le droit de suspendre ou refuser toute nouvelle commande jusqu'à apurement du compte. SOLIDERIA pourra refuser de délivrer la Formation concernée sans que le Client puisse prétendre à une quelconque indemnité, pour quelque raison que ce soit, ni bénéficier d'un quelconque avoir ou remboursement. Tout règlement ultérieur sera imputé par priorité à l'extinction de la dette la plus ancienne.

En cas de règlement par un organisme payeur extérieur, le client s'engage à obtenir la décision de prise en charge de l'organisme payeur (en lien avec SOLIDERIA)

D'autre part la prise en charge (totale ou partielle) ou non par un organisme financeur n'influe pas sur le montant à payer.

A défaut d'accord du financeur, SOLIDERIA sera fondée à réclamer le montant facturé au client signataire, solidairement débitrice à son égard. Si le financeur ne prend en charge que partiellement le prix de la formation, le reliquat restera à la charge directe du client.

### ARTICLE 5 - ANNULATION, ABSENCE, REPORT

Tout report ou annulation d'une formation avant son démarrage doit être communiqué par téléphone et confirmé par écrit à SOLIDERIA

Suivant la réglementation, vous disposerez d'un délai de rétractation de 10 jours à compter de la signature du contrat (article L6353-5 du Code du travail). Toute annulation de la part du client doit faire l'objet d'une notification écrite à l'attention de SOLIDERIA. Passé ce délai, une indemnisation compensatrice sera versée par le signataire à SOLIDERIA représentant 50 % de la facturation totale de la formation.

Si toutefois l'annonce d'un report ou d'une annulation intervenait moins de 48 heures avant le démarrage de la formation, ou si l'annulation n'était pas signalée, alors la totalité du montant de la formation serait due par le client. Toute formation commencée est due dans sa totalité.

Toute formation commencée est due en totalité sauf abandon du stage dûment justifié par la force majeure (la jurisprudence définit la force majeure selon trois critères qui se cumulent : il s'agit d'un événement extérieur, imprévisible et insurmontable) et notifié à SOLIDERIA par courrier recommandé avec accusé de réception.

En cas d'absence du stagiaire, la prestation commandée sera facturée en totalité.

SOLIDERIA se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler une session de formation en raison d'un nombre insuffisant de participants ou pour tout cas de force majeure. Les participants ou l'entreprise seront avertis dans les meilleurs délais. En cas de report ou d'annulation, les droits d'inscription acquittés seront crédités sur SOLIDERIA

Dans le cas de commande d'actions de formation sur la plateforme Mon compte formation ([www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)), les modalités d'absences, de report et d'abandon définis par les CGU de la plateforme s'appliquent en priorité de la présente convention <https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-public/conditions-generales-dutilisation>.

### ARTICLE 6 - HORAIRE / PAUSE REPAS

Les horaires de formation sont les suivants : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00. Ils sont susceptibles d'être modifiés en accord avec le formateur. Deux pauses sont prévues dans la journée, en milieu de matinée et d'après-midi. Dans le cadre de formation individuelle, les dates des entretiens sont définies lors du 1er rendez-vous et formaliser sur le contrat de formation.

### ARTICLE 7 - MODALITES ASSIDUITE et d'EVALUATION

La prise en charge du financement de la formation implique une assiduité de la part du stagiaire, condition du paiement effectif de la prestation par les organismes collecteurs. Les états de présence signés constituent la base de calcul pour la prise en charge par l'organisme collecteur.

En fin de formation, une attestation d'assiduité sur laquelle est indiquée le nombre d'heures de formation suivies par le stagiaire est adressée au stagiaire.

Une évaluation de satisfaction est remplie par chaque stagiaire en fin de session. Ceci nous permet de veiller constamment à la qualité de nos prestations et d'assurer une démarche continue de qualité. Une attestation de compétences est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### ARTICLE 8 - RESPONSABILITES

En aucun cas, la responsabilité de SOLIDERIA ne saurait être recherchée dans l'exécution des prestations lorsqu'il y a :

- Faute, négligence, omission ou défaillance du client, de mauvaise utilisation du matériel ou des logiciels, de non-respect des conseils donnés, etc.

- Force majeure, événement ou incident indépendants de la volonté de l'organisme de formation tels que grèves, troubles sociaux, etc. ou sur lequel SOLIDERIA n'a aucun pouvoir de contrôle de surveillance (TELECOM, EDF...).

- En ce qui concerne les autres dommages, la responsabilité de SOLIDERIA ne peut en aucun cas et en aucune façon être supérieure au coût des prestations incriminées.

### ARTICLE 9 - CONFIDENTIALITÉ et PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Le client s'interdit d'utiliser le contenu des formations pour former d'autres personnes que son propre personnel et engage sa responsabilité sur le fondement des articles L. 122-4 et L.335-2 et suivant du code de la propriété intellectuelle en cas de cession ou de communication des contenus non autorisée. Toute reproduction, représentation, modification, publication, transmission, dénaturation, totale ou partielle des contenus de formations sont strictement interdites, et ce quels que soient le procédé et le support utilisés. La responsabilité du client serait engagée si un usage non autorisé était fait des logiciels ou support de stage.

### ARTICLE 10 - LITIGES

Toute contestation ou différent, relatif à l'interprétation ou l'exécution de ces conditions générales de vente ou de la convention de formation, et à défaut d'accord amiable, le différent sera porté devant le tribunal administratif de Bastia.

## ARTICLE 1 : TENUE

Les stagiaires doivent se présenter au centre de formation dans une tenue correcte et adopter un comportement respectueux à l'égard des formateurs, des tuteurs, du personnel administratif et des autres stagiaires.

Tout comportement portant atteinte au bon déroulement de la formation pourra faire l'objet d'une sanction disciplinaire.

SOLIDERIA décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des effets personnels des stagiaires.

## ARTICLE 2 : ASSIDUITE

Les stagiaires sont tenus de suivre la formation avec assiduité et ponctualité.

Toute absence doit être signalée le jour même au secrétariat de SOLIDERIA et justifiée dans les meilleurs délais.

Pour toute absence supérieure à trois jours, un certificat médical ou un arrêt de travail devra être transmis.

Toute absence est mentionnée sur l'état de présence transmis, le cas échéant, aux financeurs.

Les retards répétés ou absences injustifiées pourront entraîner des sanctions disciplinaires.

En cas d'absences injustifiées ou fréquentes, le stagiaire s'expose à une exclusion de la formation.

## ARTICLE 3 : HYGIENE ET SECURITE

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans les locaux.

Il est interdit :

De manipuler le matériel sans autorisation du formateur

De fumer ou vapoter dans les locaux

D'introduire des boissons alcoolisées ou substances illicites

D'introduire tout document, image ou support contraire à la loi ou aux bonnes mœurs

Toute infraction aux règles d'hygiène et de sécurité pourra donner lieu à une sanction disciplinaire immédiate.

Les stagiaires doivent se conformer aux consignes d'évacuation incendie affichées dans les locaux.

## ARTICLE 4 : SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement du stagiaire à l'une des dispositions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction.

Constituent notamment des fautes disciplinaires :

Perturbation du bon déroulement de la formation

Dégradation volontaire des locaux ou du matériel

Injures, menaces ou violences

Manque de respect envers le personnel ou les autres stagiaires

Refus de suivre l'enseignement

Mauvaise volonté persistante

Les sanctions applicables sont :

Avertissement écrit

Exclusion temporaire

Exclusion définitive

Procédure disciplinaire

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ait été informé au préalable des griefs retenus contre lui.

Lorsque le directeur ou son représentant envisage une sanction ayant une incidence sur la présence du stagiaire dans la formation, la procédure suivante est appliquée :

Convocation écrite du stagiaire (lettre recommandée ou remise contre décharge), précisant l'objet, la date, l'heure et le lieu de l'entretien

Possibilité pour le stagiaire de se faire assister par une personne de son choix appartenant à l'organisme de formation

Entretien au cours duquel les motifs de la sanction sont exposés et les explications du stagiaire recueillies

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de quinze jours après l'entretien. Elle fait l'objet d'une décision écrite et motivée notifiée au stagiaire.

## ARTICLE 5 : REPRESENTATION DES STAGIAIRES

Dans les stages d'une durée supérieure à 200 heures, il est procédé à l'élection simultanée d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant, au scrutin uninominal à deux tours.

Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles.

Le scrutin a lieu pendant les heures de formation, au plus tôt 20 heures et au plus tard 40 heures après le début de la formation.

Les délégués sont élus pour la durée de la formation. Leurs fonctions cessent lorsqu'ils ne participent plus à la formation.

Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des formations et les conditions de vie des stagiaires. Ils présentent les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières.

## ARTICLE 6 : POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ / PROTECTION DES DONNÉES

Dans le cadre de ses activités de formation, SOLIDERIA est amenée à collecter et traiter des données personnelles conformément :

À la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée

Au Règlement Général sur la Protection des Données (UE 2016/679 – RGPD)

Les données sont collectées uniquement pour :

Le suivi administratif et pédagogique

Le respect des obligations légales et contractuelles

Les relations avec les financeurs

Les enquêtes de satisfaction

Les données sont conservées pour la durée strictement nécessaire aux finalités poursuivies et aux obligations légales.

Les stagiaires disposent d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, d'opposition et de limitation du traitement.

Ces droits peuvent être exercés auprès de :

Marie	Florence	DABRIN
Correspondant		RGPD
direction@solideria.corsica		
04 95 46 30 84		
L'Attellu – 15 ZA Cantone – 20260 Calvi		

Un recours peut être introduit auprès de la CNIL en cas de litige.

Par ailleurs, SOLIDERIA impose contractuellement le même niveau de protection des données personnelles à ses sous-traitants ou prestataires.

# Règlement Intérieur 2/2

## A quoi servent les données susceptibles d'être collectées ?

### 1. Moyens de collecte de vos données

Dans le cadre de nos relations, vous êtes susceptibles de nous communiquer vos données personnelles par différents moyens et notamment sur nos sites internet, lors d'une souscription à la e-newsletter, lorsque vous participez à un atelier collectif ou un suivi individuel, lorsque vous publiez des commentaires sur nos pages de réseaux sociaux, ou lorsque vous nous transmettez de toute autre manière vos données personnelles.

### 2. Finalités de traitements et bases juridiques

Vos données sont principalement utilisées à des fins de suivi individualisé de votre projet, voire d'information et enquêtes de satisfaction de nouveaux services et formations destinés à soutenir votre projet professionnel, de réponse à des demandes d'informations.

Outre les cas où votre consentement a été recueilli (notamment pour vous communiquer des informations personnalisées), le traitement de vos données pour les différentes finalités susvisées est notamment nécessaire :

- pour assurer l'exécution de votre suivi dans de bonnes conditions,
- pour respecter une obligation légale et de restitution auprès de nos conventions de formation et/ ou d'accompagnement,
- aux fins des intérêts légitimes poursuivis par SOLIDERIA (notamment développer des nouveaux services et offres, améliorer le suivi, etc.).

## Combien de temps vos données sont-elles conservées ?

SOLIDERIA s'engage à conserver vos données personnelles pour une durée n'excédant pas celle nécessaire aux finalités pour lesquelles elles sont traitées. De plus, SOLIDERIA conserve vos données personnelles conformément aux durées de conservation imposées par les lois applicables en vigueur.

## Qui est susceptible d'accéder à vos données personnelles ?

### 1. Destinataires de vos données

Les données collectées sur le site internet sont susceptibles d'être communiquées au personnel habilité de SOLIDERIA à ses partenaires ou à ses prestataires de services annexes, dans le cadre de l'accomplissement de tout ou partie des prestations visées ci-dessus. Nous vous rappelons que dans ce cadre, SOLIDERIA demande à ses prestataires de mettre en place des mesures strictes de confidentialité et de protection de ces données.

### 2. Comment exercer vos droits ?

Conformément à la réglementation applicable en matière de protection des données personnelles, vous pouvez, à tout moment, exercer vos droits d'accès, de rectification, de suppression des données vous concernant ainsi que vos droits de limitation et d'opposition au traitement et à la portabilité de vos données personnelles.

Ces droits s'exercent par courrier ou mail à l'adresse suivante :

Marie Florence DABRIN / correspondant RGPD  
direction@solideria.corsica  
04 95 46 30 84  
L'attellu - 15, ZA CANTONE - 20260 CALVI

Dans ce cadre, nous vous prions de bien vouloir accompagner votre

demande des éléments nécessaires à votre identification (nom, prénom, e-mail) ainsi que toute autre information nécessaire à la confirmation de votre identité.

Vous disposez également d'un droit de recours auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés en cas de violation de la réglementation applicable en matière de protection des Données Personnelles et notamment du RGPD.

### Modifications

SOLIDERIA se réserve le droit d'adapter la politique de protection des données personnelles et s'engage à vous informer sur son site internet des changements ou compléments.

Cette version a été élaborée le 24 février 2020.



**SOLIDERIA**

EMPLOI, INSERTION & FORMATION